Fortbildung ÜL C „Breitensport“ / Flexbereich

Förderung von Qualifizierungsmaßnahmen für Sportvereine des SSB Osnabrück

Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des StadtSportbundes Osnabrück können ihre Teilnahmegebühren ab sofort mit bis zu 100% von uns fördern lassen. Voraussetzung dafür ist, dass die Teilnahmegebühr vom Sportverein abgebucht wird.
Die entsprechende Sportförderrichtlinie kann hier unter 4.2.2 eingesehen werden.

Online-Campus

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen ist im Frühjahr 2020 gestartet und bietet zusätzliche Übungsleiter-Fortbildungen an, die jeweils mit zwei Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenzen C „Breitensport“ und B „Sport in der Prävention“ angerechnet werden.
Achtung: Es können maximal 8 LE zur Lizenzverlängerung mit Online Schulungen gesammelt werden.

Details dazu werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken).

Aktuelle Online-Seminar-Angebote

Zum kompletten, aktuellen Programm:
LSB Online-Campus- Landessportbund Niedersachsen (lsb-niedersachsen.de)

Übungsleiterfortbildung C / Flexbereich

Die Kosten betragen in Präsenz für

- eintägige Fortbildungen bis 5 LE € 15,00/ € 30,00/ € 50,00
  6-10 LE € 30,00/ € 60,00*/ € 100,00**
- für Wochenendveranstaltungen 11-15 LE € 45,00/ € 90,00*/ € 130,00**
  16-20 LE € 60,00/ € 120,00*/ € 170,00**

*= für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer LSB.
** = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.

Bei Anmeldungen nach dem Anmeldeschluss erheben wir eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro.

Bei den Ausschreibungen auf dieser Seite sind, soweit nicht anders genannt, die Teilnahmegebühren für Vereinsmitglieder aufgeführt. Es gelten grundsätzlich die im Bildungsportal bei der Lehrgangsanmeldung genannten Beträge.

Anmeldungen können nur über unsere verlinkten Seminare entgegengenommen werden. Falls eine Anmeldung online nicht möglich ist, kann dieses Formular zum Herunterladen und Ausdrucken genutzt werden: Anmeldung zum Ausdrucken

Gefördert vom Land Niedersachsen.

32822 – **Praxisorientierte Anwendung des Koordinationsanforderungsreglers (KAR) im Koordinationstraining** – Online-Seminar
Termin: Donnerstag, 18. Januar 2024, 18:00 bis 19:30 Uhr
Referent: Philipp Keil

Kosten: 5,00 (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 11. Januar 2024
2 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.
Der KAR (Koordinationsanforderungsregler) ist ein tolles Werkzeug um Bewegungsabläufe und koordinative Übungen beim Bewegungslernen genauer zu betrachten und an den Leistungsstand unserer Teilnehmer anzupassen. Nach einer kurzen Erläuterung zeigen wir anhand von Praxisbeispielen, wie er angewendet werden kann, um das Beste aus spezifischen, koordinativen Trainingssituationen herauszuholen. Danach wollen wir gemeinsam erarbeiten, wie ihr ihn effektiv in euer Training integrieren könnt.
Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgter Anmeldung verschickt.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

31992– **ÜL-Refresher: Hol‘ dir deine Lizenz zurück!**
Termin: 27./29. Januar 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-14:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 10. Januar 2024
ÜL-Refresher Teilnahme nur für Personen mit niedersächsischer Vereinsmitgliedschaft und zur Reaktivierung einer abgelaufenen niedersächsischen Lizenz!!
Er ist ein Fortbildungslehrgang zur Reaktivierung einer abgelaufenen ÜL-C Breitensport und ÜL-B „Sport in der Prävention“ Lizenz und bietet in 15 Lerneinheiten die Möglichkeit (Fach)Wissen zu aktualisieren sowie Basiswissen

aufzufrischen. Worum geht es beim Training, der Planung von Übungsstunden und was war noch mal relevant bei der Leitung von Sportgruppen – Themen, die den Wiedereinstieg erleichtern. Die Sportpraxis, z. B. in Form von Trends, wird dabei nicht zu kurz kommen!
NICHT anerkannt für den C-50-Flexbereich
Online-Anmeldung

32474– **Ringen und Raufen**
*Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms *Lernen braucht Bewegung* – In Kooperation mit der Landesschulbehörde Anerkannt für den C-50-Flexbereich.*
Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Philipp Keil
Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich
Anmeldeschluss: 13. Februar 2024
In diesem LQZ betrachten wir das Thema Ringen und Raufen in Schulen und Vereinen mit allen Altersklassen. Es werden einige theoretische Grundlagen besprochen. das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf verschiedenen Spiel- und Übungsformen, für das Kämpfen Gegeneinander und Miteinander und der Vermittlung von Techniken. Dazu werden Kampfsportarten betrachtet, die weniger Komplexität als herkömmliche Kampfsportarten wie Judo oder Karate aufweisen und sich damit gut für Schule und Verein eignen.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

32826 – **Rituale Reloaded: kreative Stundeneinstiege und gruppendynamische Rituale** – Online-Seminar
Termin: Dienstag, 16. April 2024, 18:00 bis 19:30 Uhr
Referentin: Sophie Römer (Sportjugend Osnabrück)

Kosten: 5,00 (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 09. April 2024
2 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe des LSB.
Lasst uns gemeinsam herausfinden, warum Rituale im Kontext des Sports nicht nur Spaß machen, sondern auch einen tiefgreifenderen Sinn in gruppendynamischen Prozessen besitzen. Zusammen wollen wir Methoden für Stundeneinstiege sammeln, die mit einer Prise Kreativität und einem Hauch von Humor nicht nur vereinzelte Sportlerinnen und Sportler abholen, sondern die gesamte Gruppe in Schwung bringen.
Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgter Anmeldung verschickt.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

36272 – **Als Übungsleiter:in im Ganztag**
Lokaler Qualitätszirkel – In Kooperation mit den Regionalen Landesämtern für Schule und Bildung
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamerinnen: Monika Gümpel, Sophie Römer
Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)
Für ÜL aus nieders. Sportvereinen sowie und Lehrkräften / pädagogische Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter / Erzieherinnen bzw. Erzieher.
Anmeldeschluss: 17. April 2024
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
Die Teilnehmenden dieser eintägigen Fortbildung erhalten

vielfältige Hilfestellungen bei der Gestaltung ihres Sportangebotes im Rahmen des Ganztages an der Grundschule. Neben theoretischen Informationen zum allgemeinen Ablauf an Ganztagsschulen werden in praktischen Teilen geeignete Übungen und Spiele für Sportangebote in heterogenen Gruppen vorgestellt und durchgeführt. Alle Spiele und Übungen sind sportartübergreifend einsetzbar.
Anmeldung online

32498– **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**
Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 03. April 2024
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB, NICHT für den C-50 Flexbereich
Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück
Anmeldung online

32502– **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung**
Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Wallenhorst
Referent: Gerhard Lorenz
Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 17. April 2023
10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen zur Organisation und Durchführung der

Sportabzeichenabnahme vor.
Mit diesem Lehrgang kann die Berechtigung zur Abnahme des Deutsche Sportabzeichens erworben werden.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

35605– **Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport**
Termin: 11./12. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Kosten: keine
Der "Coach-Supporter"-Kurzlehrgang ist dafür da, Eltern und andere Menschen im Sport zu stärken. Er zeigt, wie man von nur "Zuschauen oder Mitmachen" zu einer mitgestaltenden Rolle in den Sportangeboten kommt. Das Ziel ist es, Menschen im Sportverein mehr Teilhabechancen zu ermöglichen. Dabei soll niemand überfordert werden. Im Lehrgang lernt man Grundlagen wie den Aufbau von Übungsstunden, wie man Spiele leitet, wie man kommuniziert und Konflikte löst, und auch die Verantwortung für die Sicherheit. Alles wird praxisnah und ohne spezielle Vorkenntnisse beigebracht. Man erlebt und übt alles direkt.
20 LE Anerkennung zur Ausbildung ÜL-C „Breitensport" des LSB
Online-Anmeldung

32810– **C-50-Flexblock zur Ausbildung Lizenzverlängerung**
Termin: 25./26. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 08. Mai 2024 (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
20 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB und für den C-50 Flexbereich
An 1 Wochenende mit 4 Themen in 20 LE die Lizenz verlängern oder den C-50-Bereich belegen – das könnt ihr bei uns in

diesem Lehrgang:
Folgende Themen wollen wir angehen:
– Bewegungsbegleitung durch Musik und Rhythmus,
– Musikeinsatz im Kinder- und Erwachsenensport und
– Ganzheitliches Körpertraining mit Elementen aus dem Faszientraining, Animal Athletics und Mobility Routinen
und zwei weitere Themen, die wir noch festlegen.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Online-Anmeldung

32510– **Die Turnbank – nicht nur für Taschen**
Termin: Samstag, 08. Juni 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Kirsten Lampe
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 29. Mai 2024
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB und für den C-50 Flexbereich
Anmeldung online

32638– **Spiele für drinnen und draußen**
Termin: Samstag, 15. Juni 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamerin: Nina Goertner (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 29. Mai 2024
Diverse Inhalte der sportlichen Jugendarbeit mit dem Schwerpunkt Spiele werden thematisiert.
Anerkennung zur Verlängerung der Juleica und 10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Anmeldung online

32518– **Choreographiebaukasten**
Termin: Samstag, 31. August 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück

Referentin: Nina Goertner
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 14. August 2024
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB und für den C-50 Flexbereich
Neben den choreographischen Bausteinen Raum, Zeit, Form und Dynamik wird es weitere Anregungen wie z.B. Führen und Folgen oder sukzessiv und simultan aus der tänzerischen Körperarbeit geben, um deine Choreographien abwechslungsreich und spannend zu gestalten.
Anmeldung online

32478– **Sportgeräte alternativ eintzen**
*Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms *Lernen braucht Bewegung* – In Kooperation mit der Landesschulbehörde Anerkannt für den C-50-Flexbereich.*
Termin: Donnerstag, 19. September 2024, 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent:innen: Monika Gümpel und Christian Watermann (Regionales Landesamt für Schule und Bildung)
Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich
Anmeldeschluss: 04. September 2024
Sportgeräte in ihrer Vielfalt ausprobieren und kennenlernen, darum geht es bei dieser Fortbildung. Anhand von vielen Praxisbeispielen werden verschiedene Sportgeräte und Ideen für deren alternative Einsatzmöglichkeiten im Sport vorgestellt.
Altersstufe: 1. – 6. Klasse
Anmeldung online

32526– **Osnamotion**
Termin: Samstag, 09. November 2024, 09:00–16:00 Uhr

Ort: Osnabrück
Anmeldung über eine Extra-Ausschreibung
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Aerobic-C-Lizenz des NTB
In zehn Masterclasses werden aktuelle Trends und Anregungen aus dem Fitnesstraining von internationalen Top-Presentern vorgestellt. In Kooperation mit dem NTB.
Weitere Infos

32458 – **Heterogene Gruppen in dem Sportangebot**
Termin: Samstag, 30. November 2024, 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Jutta Schlochtermeyer (SSB Osnabrück)
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 30. Oktober 2024
8 LE Anerkennung zur Verlängerung aller Lizenzen des LSB N iedersachsen und des BSN sowie für den C-50 Flexbereich
Bewegungsfreude zu entwickeln und zu erleben, ist eine berechtigte Erwartung an jede sportliche Übungseinheit. Weil jeder mit verschiedenen Voraussetzungen kommt, braucht es eine individuelle Anpassung der Inhalte an die Teilnehmenden. Darüber wollen wir uns austauschen und praktische Beispiele erarbeiten.
In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich
Anmeldung online