



# STADT Sport NEWSLETTER BUND

Der aktuelle Newsletter vom StadtSportBund Osnabrück e.V.

Ausgabe vom 22.12.2010

## INHALT:

**01: Aktuelles vom Vorsitzenden**

**02: StadtSportBund und AGOS schließen Vereinbarung zum Bildungspaket – AGOS übernimmt Vereinsbeiträge mit bis zu 10 Euro im Monat!**

**03: StadtSportBund tagt mit Fachverbänden – Änderung der Sportförderrichtlinie beschlossen!**

**04: Informationen zum Thema Bürgerarbeit**

**05: Sportentwicklungskonzept für Osnabrück**

**06: Anträge zur Förderung von Sportstätten-Baumaßnahmen – SSB wartet auf Kontingenzusage!**

**07: Sportentwicklungsbericht für Niedersachsen kann jetzt aufgerufen werden!**

**08: Bewegungsnetzwerk 50plus - Ideenwerkstatt in Eversburg!**

**09: 8. Osnabrücker Aerobic Special voll im Trend!**

**10: Informationen rund um die VereinsSporthalle**

**11: StadtSportBund verteilt Sportfördermittel**

**12: Zuschüsse für nebenberufliche Übungsleiter/-innen sowie Trainer/-innen**

**13: Jugendfreizeiten und Jugenderholungsmaßnahmen**

**14: Online-Bestandserhebung 2011**

**15: Ehrung durch den LSB oder SSB**

**16: Sportlerehrung der Stadt Osnabrück**

**17: Lehrgangsprogramm 2011 online**

**18: Wie wird mit gezieltem Sport Stürzen im Alter vorgebeugt?**

**19: Frischer Wind in den Sportvereinen – Sport-Assistenten und Jugendleiter 2010**

**20: Seminar zur Bestandserhebung online**

**21: Aktivitäten im zurückliegenden Sportabzeichenjahr**

**22: Frauen im Sport**

**23: Beurteilung von Mini-Jobs**

**24: Der Deutsche Sportausweis**

**25: Und sonst...**

**26: Jahresterminplan 2010**

## **Aktuelles vom Vorsitzenden**

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

über Langeweile konnten wir uns im Vorstand des StadtSportBundes wirklich nicht beklagen. Auch im Jahre 2010 tauchten die großen und die vielen kleinen Probleme auf und forderten eine Lösung. Nicht immer ist das perfekt gelungen. Auch in einem qualifiziert besetzten ehrenamtlichen Team mit landesweit anerkannter guter hauptamtlicher Betreuung arbeiten Menschen mit unterschiedlichen Interessen, die naturgemäß nicht immer übereinstimmen.

Ich möchte mir ersparen, die einzelnen negativen Schlagzeilen des Jahres noch einmal zu benennen. Wo es erforderlich ist, arbeiten wir an Lösungen. Was nicht mehr zu ändern ist, müssen wir akzeptieren



und aufarbeiten.

Zum Jahresabschluss möchte ich in diesem Jahr einen Gedanken in den Vordergrund stellen. Ich war auf vielen Jahreshauptversammlungen unserer Vereine und habe dort erfahren, dass es den ehrenamtlichen Vorständen gelungen ist, mit den knappen Geldern wirtschaftlich umzugehen. Dafür spreche ich den Vereinsmitgliedern meinen Dank aus. Wer sich für Projektarbeit entscheiden konnte, hatte darüber hinaus die Möglichkeit, zusätzliche Mittel einzuwerben. Für das kommende Jahr gibt uns die neue Hartz-IV-Regelung die Möglichkeit, noch mehr auf bestimmte Kinder zuzugehen und sie im Sport aufzubauen. Und dies alles bewältigen immer weniger Ehrenamtliche, die immer länger für den Sportverein tätig sind.

Hoffen wir, dass wir auch 2011 diesen Einsatz und die Kraft aufbringen können. Ich wünsche euch ein Frohes Weihnachtsfest und ein Gutes Neues Jahr.

Wolfgang Wellmann, Vorsitzender



### **StadtSportBund und AGOS schließen Vereinbarung zum Bildungspaket – AGOS übernimmt Vereinsbeiträge mit bis zu 10 Euro im Monat!**

(rd) Noch ist das Bildungspaket nicht durch den Vermittlungsausschuss von Bundestag und Bundesländer, aber der StadtSportbund und die ArbeitGemeinschaft für Osnabrück (AGOS) haben sich bereits auf eine Vereinbarung verständigt.

Gestern unterzeichneten SSB-Chef Wolfgang Wellmann und Günter Siebels von der AGOS als zuständiger Geschäftsführer des Fachbereichs Integration eine Vereinbarung, die vorsieht, dass die AGOS für anspruchsberechtigte Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres den Mitgliedsbeitrag in einem Osnabrücker Sportverein bis zu einer Höhe von 10 Euro im Monat bezahlt.

Zu diesem Zweck werden im Jobcenter auf entsprechenden Antrag der Eltern Gutscheine ausgestellt, die den Kindern die Teilnahme an Verein-, Kultur- und Ferienangeboten sichern sollen. Die Gutscheine werden dann bei den Vereinen eingereicht und können von diesen spätestens 6 Monate nach Ausstellung beim Jobcenter zu Abrechnung vorgelegt werden. Als Grundlage der Abrechnung gelten die jeweiligen Vereinsbeiträge für die Zielgruppe. Nimmt der Anspruchsberechtigte in einem Jahr Leistungen von mehreren Anbietern in Anspruch, dann ist der Gutschein über den Restbetrag ausgestellt und auch nur der im Gutschein ausgestellte Restbetrag kann mit dem Jobcenter abgerechnet werden.

Informationen und Anträge (Antrag auf Leistung für Bildung und Teilhabe) gibt es

hier: [http://www.arbeitsagentur.de/nn\\_549726/zentraler-Content/A07-Geldleistung/A071-Arbeitslosigkeit/Allgemein/Bildung-und-Teilhabe-Info-BB.html](http://www.arbeitsagentur.de/nn_549726/zentraler-Content/A07-Geldleistung/A071-Arbeitslosigkeit/Allgemein/Bildung-und-Teilhabe-Info-BB.html)

Da viele Vereine bereits jetzt Mitglieder in ihren Reihen haben, die ggfs. anspruchsberechtigt sind, empfehlen wir, den Eltern die Anträge auszuhändigen und auf die Förderung der AGOS hinzuweisen. Sobald das Gesetz den Vermittlungsausschuss passiert hat und beschlossen ist, können die Anträge eingereicht werden.

Mit dieser Vereinbarung werden die Osnabrücker Sportvereine mit einem vertretbaren Verwaltungsaufwand erheblich entlastet. Unsichere

Beitragszahlungen werden vermieden und die betroffenen Kinder und Jugendlichen können ihren Anspruch auf Teilhabe an den Angeboten unserer Sportvereine verwirklichen!



### **StadtSportBund tagt mit Fachverbänden – Änderung der Sportförderrichtlinie beschlossen!**

(rd) Zu ihrer turnusmäßigen Zusammenkunft trafen am 25. November die Vertreter der im StadtSportBund (SSB) vertretenen Sportfachverbände und der SSB-Vorstand zum Gedankenaustausch in der VereinsSporthalle Limberg zusammen. Der Hauptausschuss tagt jährlich und stellt zwischen den Sporttagen das höchste Gremium im StadtSportBund dar.

Neben überwiegend erfreulichen Mitteilungen aus den Sportfachverbänden, die in Osnabrück traditionell ein gutes Verhältnis zueinander und zum SSB-Vorstand pflegen, war der Bericht des SSB-Vorsitzenden, Wolfgang Wellmann, von besonderer Bedeutung. Dieser äußerte sich über die aktuellen landesweiten Entwicklungen, die bis zum Jahr 2015 Kooperationsabsprachen zwischen allen Sportbünden in Niedersachsen fordern. Außerdem berichtete er über die Überlegungen des SSB-Vorstandes zur Gründung einer Sportstiftung und Bestrebungen dem Hauptamt in der SSB-Führung zukünftig mehr Verantwortung zu übertragen.

Weiter berichtete Wolfgang Wellmann zum Sachstand der Vorfälle auf Ameland, den gemeinsamen Projektplanungen von SSB und Fußballkreis, bei dem es um die Integration benachteiligter Jugendlicher in die Sportorganisation gehen soll, sowie über verschiedene Aktivitäten im Jahr 2011. Dabei liegt dem SSB-Vorsitzenden insbesondere das alkoholfreie Wochenende im Sport vom 18.-21. März am Herzen.

Die Fachverbandsvertreter berichteten insbesondere über die sportlichen Erfolge in ihren Sportarten und über die Anstrengungen der Fachverbände bei der Förderung des Nachwuchses. Insgesamt sehen sich die Osnabrücker Fachverbände gut aufgestellt, um die Herausforderungen zu Zukunft zu meistern. Besonders eindrucksvoll berichtete Jutta Schlochtermeyer über die vielfältigen Aktivitäten im Behindertensport und die Bemühungen des BSN, möglichst viele behinderte Sportler in Wettkämpfen mit Nichtbehinderten zu integrieren und umgekehrt. Daran konnte sich Frank Schmidt als Vorsitzender des Fußballfachverbandes anschließen, indem er berichtete, dass der Fußballkreis Osnabrück-Stadt in der abgelaufenen Saison der fairste Fußballkreis in Niedersachsen war.

Als wesentliche Änderung der Sportförderrichtlinie des SSB wurde einstimmig beschlossen, die Mindestbeiträge anzuheben, die ein Verein von seinen Mitgliedern erheben muss, um in den Genuss der Förderung zu kommen. Zukünftig gelten folgende Mindestmonatsbeiträge: Erwachsene 7 €, Behinderte Erwachsene und Jugendliche bis 18 Jahre 4,50 € sowie behinderte Jugendliche bis 18 Jahre 3 €. Die überarbeitete Richtlinie ist auch im Download-Center unter [www.ssb-osnabrueck.de](http://www.ssb-osnabrueck.de) hinterlegt.



### **Informationen zum Thema Bürgerarbeit**

(rd) Vereinsvertreter und AGOS an einen Tisch zu bringen, das war das Ziel des StadtSportBundes bei der Informationsveranstaltung zum Thema Bürgerarbeit am 10. Dezember in der SSB-Geschäftsstelle. Mehrere Vereine, insbesondere solche mit eigenen Vereinsanlagen, folgten der Einladung und ließen sich von Frau Klenke und Herrn Wachauer von der AGOS informieren und beraten. Durch das Projekt

Bürgerarbeit können kostenneutral Arbeitsplätze, auch in Osnabrücker Sportvereinen, geschaffen werden. Dabei sollen Aufgaben gefördert werden, die zusätzlich sind und ansonsten von den Vereinen nicht oder sehr viel später in Angriff genommen werden können. Nach Auffassung des SSB-Vorsitzenden Wolfgang Wellmann bietet das Projekt vielen Sportvereinen die Möglichkeit, neue Projekte anzuschließen und zu verwirklichen. Mehrere Vereine befinden sich bereits im Antragsverfahren oder werden in Kürze Anträge auf eine Förderung stellen. Weitere Informationen zum Thema Bürgerarbeit und den Antragsmodalitäten gibt es bei Frau Klenke von der AGOs Tel. 0541/18177 303.

### **Sportentwicklungskonzept für Osnabrück**

Die Universität wird unter der Leitung von Prof. Wopp ein Sportentwicklungskonzept für Osnabrück erstellen. Die Kosten werden zu jeweils 50% von der Stadt und dem StadtSportBund getragen. Der SSB hat zur Finanzierung seines Anteils einen Projektantrag beim LandesSportBund gestellt und eine Bewilligung in voller Antragshöhe erhalten. Das Konzept fußt u.a. auf Bevölkerungs-, eine Schul- und Vereinsbefragungen. Da der Aussagewert der Befragungen sehr von der Beteiligung möglichst vieler Vereine abhängt, bitten wir darum, dass sich möglichst alle Vereine an der Befragung beteiligen. Das fertige Konzept soll im Juni vorliegen und kann eine wichtige Hilfe bei zukünftigen sportpolitischen Entscheidungen in unserer Stadt sein. Das fertige Konzept soll im Juni 2011 vorliegen. Wir werden die Vereine ausführlich über die Ergebnisse informieren und auch ein Forum zu diesem Thema organisieren!

### **Anträge zur Förderung von Sportstätten-Baumaßnahmen – SSB wartet auf Kontingenzusage!**

(rd) Auch in diesem Jahr gibt es eine Vielzahl von Anträgen zur Förderung von Sportstättenbaumaßnahmen für das Förderjahr 2011. Insgesamt sind bis zum 1. November neun Anträge von Osnabrücker Vereinen beim StadtSportBund mit einem Gesamtvolumen von 1.962.302,40 Euro eingereicht worden. Allein der Antrag eines Vereins hat ein Umfang von 1.735.400,80 Euro. Auf die übrigen Anträge entfallen Gesamtkosten in Höhe von 226.901,60 Euro.

Der StadtSportBund erwartet im Januar die Kontingenzusage des LandesSportBundes. Dann werden umgehend die beantragenden Vereine eingeladen, um gemeinsam zu beraten, wie die zur Verfügung stehenden Mittel sinnvoll verteilt werden sollen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass nur vollständige Anträge gefördert werden dürfen. Vereine, die aufgefordert wurden Unterlagen nachzureichen, können nur dann mit einem Zuschuss rechnen, wenn die geforderten Unterlagen bis zur Kontingenzusage des LSB in der SSB-Geschäftsstelle eingehen.

### **Sportentwicklungsbericht für Niedersachsen kann jetzt aufgerufen werden!**

(rd) Der aktuelle Sportentwicklungsbericht für Niedersachsen kann jetzt von unserer Homepage heruntergeladen werden. Der Bericht ist eine umfassende Analyse der mehr als 9.500 Sportvereine in Niedersachsen und gibt Auskunft über deren Philosophie und Hinweise über Stärken, Schwächen und zukünftigen Entwicklungen, denen sich unsere Vereine stellen müssen. Insofern kann der Bericht wichtige Hinweise geben und als Entscheidungshilfe für zukünftige Entwicklungen in unseren Vereinen dienen.



### **Bewegungsnetzwerk 50plus - Ideenwerkstatt in Eversburg!**

(rd) Eine Ideenwerkstatt richtete der LandesSportBund am 7. Oktober in der Cafeteria der IGS Eversburg aus, um die Gründung eines Bewegungsnetzwerkes in Osnabrück-Eversburg voranzutreiben. Bereits seit einem halben Jahr arbeiten StadtSportBund und das Osnabrücker Senioren-Servicebüro mit dem LandesSportBundes an der Umsetzung des Ziels, ältere Menschen noch stärker als bisher für das Thema Bewegung und Sport zu interessieren. Gefolgt waren der Einladung rund zwanzig Vertreter der Eversburger Sportvereine, des Fachdienstes Sports der Stadt Osnabrück sowie weiterer Personen und Institutionen, die sich für das Thema interessieren und zu einem

regen Gedankenaustausch beitragen.

Schnell wurde deutlich, dass die eher mittelgroßen Eversburger Sportvereine - mit ihren Möglichkeiten - gar nicht alle Wünsche erfüllen können. Dabei geht es insbesondere um Angebote im Gesundheits- und Rehabilitationsbereich. Viele ältere Menschen aus Eversburg fahren in andere Stadtteile, um bei großen Vereinen an derartigen Angeboten teilzuhaben. Dieses war ein Ergebnis der Umfrage, die der LSB unter älteren Bürgerinnen und Bürgern im Stadtteil durchführte.

Immer wieder stellte sich die Frage nach geeigneten Räumlichkeiten und qualifizierten Übungsleitern. Da die Sporträume für viele Bewegungsformen nicht normiert sein müssen, sind aber z.B. auch Räume in Kindergärten und Seniorenheimen nutzbar. Oft liegen diese Räume auch sehr viel näher an der Zielgruppe als eine Sporthalle.

Für Eversburg wurden viele neue Ideen für zukünftige Sportangebote der Vereine in enger Kooperation mit anderen Akteuren entwickelt. In einem nächsten Schritt werden die Eversburger Sportvereine versuchen, ein gemeinsames Konzept für zusätzliche Bewegungsangebote zu entwickeln, um diese dann mit der Unterstützung der anderen Institutionen und des StadtSportBundes umzusetzen.



### **8. Osnabrücker Aerobic Special voll im Trend!**

(rd) Auf eine rundherum gelungene Veranstaltung konnte das Organisationsteam des StadtSportBundes am 13. November zurückblicken. Mehr als 160 begeisterte Teilnehmer und vier Presenter auf zwei Bühnen im Schul- und Sportzentrum Eversburg, die ihrem Ruf voll gerecht wurden und die in sie gesetzten Erwartungen erfüllten, waren Grund genug dafür.

Das Osnabrücker Aerobic-Special ist eine Veranstaltung des StadtSportBundes Osnabrück und wird vom Turnkreis-Osnabrück-Stadt als Co-Veranstalter unterstützt. Das Aerobic-Special setzt auch in seiner achten Auflage auf TOP-Presenter. So hat sich das Konzept zu einer echten Pflichtveranstaltung für Aerobic-Trainer und Aerobic-Begeisterte entwickelt. Schließlich kamen die überwiegend weiblichen Teilnehmer nicht nur aus dem Osnabrücker Raum sondern nahmen teils weite Anfahrten in Kauf. Dafür wurden sie mit tollen Choreographien der Presenter belohnt, die durchweg Meister ihres Fachs waren.

Allen voran der Franzose Jean Brice Panza, der bereits zum dritten Mal seine Visitenkarte in Osnabrück abgab sowie Serkan Vural aus Berlin. Die beiden gehören zu den ganz Großen der Szene und begeisterten insbesondere durch tolle, innovative Choreographien wie z.B. Orientel House und JB Dance Step. Viele Anregungen für eine ganzheitliche Wellness-Aerobic gab es von Stefanie Selz und Tips für ein perfektes Workout lieferte Gunda Slomka, die agile Gattin des Bundesligatrainers Mirko Slomka.

Insgesamt eine gelungene Veranstaltung, die auch im achten Jahr nichts von ihrer Attraktivität eingebüßt hat und mit vielen aktuellen Choreographien aus den Bereichen Step und Dance-Aerobic und aktuellen Workout-Trends aufwarten konnte. Die überaus positive Resonanz der Teilnehmer ist Ansporn für den StadtSportBund das erreichte Niveau zu halten. Schließlich bildet das Aerobic Special neben den kontinuierlichen Aus- und Fortbildungslehrgängen einen wichtigen Baustein im Ausbildungskonzept des StadtSportBundes.

Mit dem 12. November 2011 steht auch schon der Termin für die neunte Auflage des Osnabrücker Aerobic Special fest. Eine

Bildergalerie gibt es auf unserer Homepage.

---

### **Informationen rund um die VereinsSporthalle**

(rd) Der StadtSportBund betreibt die VereinsSporthalle seit knapp eineinhalb Jahren mit großem Erfolg. Besonders in den Wintermonaten werden mehr Hallenzeiten nachgefragt als angeboten werden können. Um das erreichte Niveau auch weiterhin halten zu können, investieren wir in Geräte und Ideen:

#### **Geräte**

Wir werden den Mehrzweckraum in den kommenden Wochen mit zusätzlichen Gerätschaften ausstatten. Zum einen werden wir eine feste Musikanlage einbauen und zum anderen ein Langhantelset anschaffen. Dieses Set benötigen wir für unsere eigenen Fortbildungsmaßnahmen – es kann aber auch von den Vereinen für bestehende oder neue Kursangebote genutzt werden.

#### **Sportentwicklungskonzept**

Der StadtSportBund hat zusammen mit der Stadt Osnabrück den Fachbereich Sport der Universität beauftragt, ein Sportentwicklungskonzept für Osnabrück zu erstellen. Die Studenten untersuchen unter der Leitung von Prof. Wopp dabei auch, welche Rolle die VereinsSporthalle für Osnabrück spielen kann.

#### **Sicherheitsprüfung der Sportgeräte**

Im letzten Monat sind die Sportgeräte in der VereinsSporthalle auf ihre Sicherheit geprüft worden. Es sind kleinere Mängel festgestellt worden, die wir beseitigen werden. So wird auch die Absturzsicherung der Basketballanlage ausgetauscht. Sollte es dabei zu Beeinträchtigungen des Sportbetriebes kommen, bitten wir das zu entschuldigen.

Die VereinsSporthalle wird während der Weihnachtsferien, vom 22.12.2010 bis zum 05.01.2011, geschlossen. Für weitere Informationen steht unser Hallenleiter, Andreas Festl (Tel. 0541 2024990), gern zur Verfügung.

---

### **StadtSportBund verteilt Sportfördermittel**

(sk) Auch in diesem Jahr verteilt der StadtSportBund Fördermittel, die ihm von der Stadt Osnabrück zu Verteilung überlassen wurden:

Für die Förderung des Behindertensports wurden erneut fast 12.500 Euro an 16 Vereine verteilt.

Für den Zuschuss Fahrtkosten zu Deutschen Meisterschaften liegen Anträge aus insgesamt 10 Vereinen vor. Diese Vereine können sich zum Jahresende über einen Zuschuss von insgesamt 10.300 Euro freuen.

---

### **Zuschüsse für nebenberufliche Übungsleiter/-innen sowie Trainer/-innen**

(sk) Alle Vereine mit lizenzierten Übungsleitern/-innen oder Trainer/-innen haben von uns die Verwendungsnachweise für das 2. Halbjahr 2010 erhalten. Diese Antragsunterlagen müssen der SSB-Geschäftsstelle zur Abrechnung bis zum 15.01.2011 vorliegen. Abgerechnet werden nur Übungsleiter/-innen mit gültiger Lizenz! Bei abgelaufenen Lizenzen reichen Sie uns bitte die Kopie der Lizenzverlängerung ein. Nach dem 15.01.2011 eingehende Anträge werden nicht mehr bearbeitet. Vereine, die erstmals lizenzierte Übungsleiter/-innen beschäftigen, aber keinen Verwendungsnachweis von uns erhalten haben, wenden sich bitte schnellstmöglich an unsere Geschäftsstelle. Sie erhalten dann von uns die entsprechenden Antragsunterlagen.

---

### **Jugendfreizeiten und Jugenderholungsmaßnahmen**

(sk) Sind in Ihrem Verein im Jahr 2011 Jugendfreizeiten geplant?? Dann melden Sie diese bitte formlos bis zum 15.03.2011 an die Geschäftsstelle. Geben Sie hierbei folgende Angaben an: Termin und Dauer der Freizeit, Ort, Anzahl der Teilnehmer/innen, Anzahl der Betreuer/innen und der Juleicainhaber/innen. Später eingehende Meldungen von Jugendfreizeiten werden für eine Bezuschussung nicht mehr anerkannt!

Die Sportjugend Niedersachsen bezuschusst die Durchführung von Jugendfreizeit- und Jugenderholungsmaßnahmen. Jugendgruppen aus Sportvereinen des SSB sowie aus den Stadtfachverbänden können Zuschüsse beantragen.

Bezuschusst werden nur Maßnahmen mit mindestens sechs Teilnehmenden, die einschließlich des An- und Abreisetages, mindestens fünf Tage dauern. Pro angefangene sechs Teilnehmende wird grundsätzlich ein/-e Betreuer/-in bezuschusst. Die Teilnehmer müssen mindestens sieben Jahre und unter 22 Jahre alt sein. Die detaillierten Richtlinien finden Sie auf unserer Homepage [www.ssb-osnabrueck.de](http://www.ssb-osnabrueck.de) unter Service – Downloads.

---

### **Online-Bestandserhebung 2011**

(sk) Alle Vereine haben das „Merkblatt zur Bestandserhebung des LSB“ sowie die „LSB-Richtlinien zur Durchführung der Bestandserhebung“ von uns erhalten (auch als Download unter [www.ssb-osnabrueck.de](http://www.ssb-osnabrueck.de)). Sie sind verpflichtet, alle Mitglieder (aktive, passive, sonstige) einem Landesfachverband in dem sie Mitglied sind, zuzuordnen (Seite B). Für Vereinsmitglieder, die keinem Landesfachverband zugeordnet werden können oder sollen (Seite C), wird ein zusätzlicher Beitrag erhoben: Kinder/Jugendliche 2,00 €, Erwachsene 3,00 €.

Die online-Bestandserhebung 2011 hat am 20.12.2010 begonnen und muss am 31.01.2011 abgeschlossen sein. Lediglich die Vereins- und Vorstandsdatenpflege ist während des gesamten Jahres möglich.

Vereine, die noch keinen Intranetzugang des LSB haben, bzw. ihn verloren haben, setzen sich bitte umgehend mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

---

### **Ehrung durch den LSB oder SSB**

(sk) Die meisten Mitgliederversammlungen bzw. Jahreshauptversammlungen der Vereine finden im Frühjahr eines Jahres statt - eine gute Gelegenheit, die ehrenamtliche Tätigkeit und besonderen Verdienste von Vereinsmitarbeitern zu würdigen. Die Ehrungen werden nach folgendem Modus vorgenommen:

#### **Goldene Ehrennadel des SSB:**

Ab 10 Jahren ehrenamtlicher Vorstandsarbeit o. ä., formloser Antrag an den SSB.

#### **Silberne bzw. Goldene Ehrennadel des LSB:**

Ab 20 bzw. 30 Jahren ehrenamtlicher Vorstandsarbeit o. ä., Antragsformulare beim SSB oder im Internet unter [www.ssb-osnabrueck.de](http://www.ssb-osnabrueck.de).

---

### **Sportlerehrung der Stadt Osnabrück**

Die im Jahr 2010 besonders erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sollen auch im kommenden Jahr wieder durch die Stadt Osnabrück ausgezeichnet werden. Alle Vereine haben die Meldeformulare für die Ehrungen erhalten. Bitte erfassen Sie hier die in Frage kommenden Sportler/-innen und senden Sie das Formular zusammen mit den Ergebnislisten an die SSB-Geschäftsstelle.

Die Ehrung der Jugendlichen erfolgt am 21.02.2011 bei der TSG 07 Burg Gretesch, die Junioren- und Erwachsenen-Ehrung findet am 25.03.2011 in der Osnabrück-Halle statt.

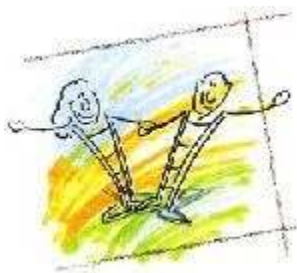
Ansprechpartnerin für Anträge und nähere Auskünfte ist Susanne Brans, Fachdienst Sport, Telefon 0541/323-2486, E-Mail [brans@osnabrueck.de](mailto:brans@osnabrueck.de).

---

### **Lehrgangsprogramm 2011 online**

(hb) Das Programm unserer Lehrgänge im nächsten Jahr ist online. Das gedruckte Lehrgangsheft wird in den nächsten Tagen verschickt.

- [Zur Übungsleiteraus- und -fortbildung C "Breitensport" 2011](#)



- Neu: Zur Übungsleiterausbildung B "Sport in der Prävention" 2011
- Zur Übungsleiterfortbildung Präventions- und Rehasport 2011
- Zu den Qualifix-Seminaren für Vorstandsmitglieder 2011

Bildung ist eine der wichtigen Säulen in der Arbeit der Osnabrücker Sportbünde. Seit zehn Jahren bieten wir als Ausbildungsstützpunkt des Ausbildungsbereiches Osnabrück für SSB und KSB gemeinsam mit vielen ehrenamtlichen Teamerinnen und Teamern ein ausgewogenes Aus-, Fort- und Weiterbildungsprogramm in unterschiedlichen Lehrgangsstätten an. Aufgrund der guten Teilnehmerzahlen und der positiven Rückmeldungen unserer Lehrgangsteilnehmer hoffen wir, mit unseren Angeboten auf dem richtigen Wege zu sein.



### **Wie wird mit gezieltem Sport Stürzen im Alter vorgebeugt?**

(hb) Seniorengerechte Spiel- und Übungsformen für Koordination und Kräftigung wurden auf der letzten Übungsleiterfortbildung 2010 mit dem Thema Sturzprävention vorgestellt. Denn dies sind die Kernelemente um Stürzen durch Sport präventiv entgegenzuwirken. Der StadtSportBund hatte den Lehrgang am vergangenen Samstag in der VereinsSporthalle Limberg in Osnabrück für den Ausbildungsbereich Osnabrück organisiert.

Besonderen Schwerpunkt legte Referent Bernhard Siefker dabei auf die Schulung des Gleichgewichts, die er mit verschiedensten Materialien und für jeden Leistungsstand immer wieder trainierte. „Es wird geschätzt, dass von den zu Hause lebenden Menschen ab 65 Jahren etwa ein Drittel mindestens einmal jährlich stürzen. Deshalb ist eine diesbezügliche Vorbeugung gerade zur jetzigen Jahreszeit mit besonderer Sturzgefahr durch Glätte sehr wichtig“, erläutert Lehrgangsteilnehmer Udo Mehler die Intention der Veranstaltung. „Mit der Fortbildung wollen wir das Thema weiter in die Vereine tragen, weil der Seniorensport schon seit Jahren an Bedeutung gewinnt und wir sicher sind, dass die Sturzprävention in der Zukunft immer wichtiger wird.“

Die Rückmeldungen zum Lehrgang bestätigen diese Auffassung. Die Übungsleiter diskutierten schon während des Lehrgangs darüber, wie die neuen Übungen in der eigenen Gruppe am besten gleich in der nächsten Stunde eingesetzt werden können. Sie fühlen sich nun gut gerüstet für die wichtige Aufgabe Sturzprävention.

### **Frischer Wind in den Sportvereinen – Sport-Assistenten und Jugendleiter 2010 Sport-Assistenten (13 – 15 Jahre)**

Die Sportjugend des StadtSportBundes Osnabrück bietet für Jugendliche im Alter von 13-15 Jahren seit mehreren Jahren die Sportassistenten-Ausbildung an. Für alle, die in ihren Sportvereinen als Helfer der Trainer im Einsatz sein möchten, ist die Ausbildung zum Sport-Assistenten sehr hilfreich. Neben viel Sport-Praxis wird auch besprochen, wie Übungsstunden aufgebaut sind und es werden Grundlagen zum Umgang mit Kindern vermittelt. Im Herbst 2010 nahmen 20 Jugendliche an der Sportassistenten-Ausbildung teil.

### **Jugendleiter (ab 16 Jahre)**

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene, die sich für übergreifende Jugendarbeit engagieren möchten, bietet die Sportjugend des StadtSportBundes Osnabrück die Ausbildung zum Jugendleiter an. Im Sommer 2010 nahmen 14 Jugendliche an dieser Ausbildung teil.

Im Mittelpunkt stehen hier besonders Themen zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen sowie das Planen und Organisieren von besonderen Aktionen im Verein, z. B. Spielfesten oder Ferienfreizeiten. Am Ende der Jugendleiter-Ausbildung führt jeder Teilnehmer noch ein eigenes kleines Projekt durch.

Zu verschiedenen Themen wie „Das Leiten von Gruppen“, „kooperative Spiele“, „Aufsichtspflicht und

Haftung“ oder „Das Planen von Freizeiten“ wurden 2010 im Mai und im November Fortbildungen für Jugendleiter angeboten, an denen insgesamt 24 Personen teilnahmen. Fortbildungen dienen gleichzeitig zur Aktualisierung der Jugendleiter-Card, die alle 3 Jahre nötig wird.

### Vorschau 2011

Im Jahr 2011 findet die Ausbildung zum Sport-Assistenten in der Zeit vom 22. – 25. Oktober 2011 in Osnabrück statt. Eine Jugendleiter-Ausbildung wird im Sommer in der Zeit vom 09. bis 14. Juli 2011 in Vehrte angeboten. Fortbildungen finden statt im Frühjahr vom 20. - 21. Mai 2011, im Sommer vom 15. – 17. Juli 2011 und im Herbst vom 18. - 19. November 2011.

Die Anmeldungen und weitere Informationen zu den Angeboten erfolgen jeweils über den StadtSportBund Osnabrück online über [www.ssb-osnabrueck.de](http://www.ssb-osnabrueck.de) oder telefonisch unter 0541/ 98259-0.



### Seminar zur Bestandserhebung online

(hb) Der StadtSportBund hat in Kooperation mit dem KreisSportBund im Dezember zwei Schulungen zur diesjährigen Bestandserhebung durchgeführt und seine Vereinsvertreter "fit" für das Intranet des LandesSportBundes gemacht. Auf besonderes Interesse stießen Wege zur Vereinfachung der Dateneingabe. Dies ist unter anderem durch Zugriff auf die Vorjahresdaten, durch besondere Schnittstellen zu Mitgliederverwaltungsprogrammen und durch Excel- bzw. Calc-Tabellen möglich. "Das Intranet des LandesSportBundes hat sich in den letzten Jahren enorm zum Positiven weiterentwickelt. Für einigermaßen erfahrene PC-Nutzer ist es selbsterklärend", schätzt Seminarleiter Heiko Brüning die Online-Eingabe ein. Eine weitere Schulung findet am 18. Januar in Osnabrück statt. Dann wird es möglich sein, die Bestandserhebung auch direkt vor Ort mit Unterstützung der Referenten durchzuführen oder zu beginnen.

### Aktivitäten im zurückliegenden Sportabzeichenjahr

Zuerst möchte ich mich bei allen Prüferinnen und Prüfer für die hervorragende Zusammenarbeit bedanken. Außerdem für das große Vertrauen welches Ihr mir bei der Tagung im März geschenkt habt.

Jetzt aber zu unseren Einsätzen im zu Ende des Jahres. Im Mai hatten wir eine Schulung für Sportabzeichenprüfer, die gut angenommen worden ist. Außerdem haben wir die Grundschule Eversburg an 2 verschiedenen Tagen im Mai unterstützt. Mit ca . 400 Schülerinnen und Schüler war das Ergebnis leider nicht sehr berauschend. Im Juni waren wir mit der Rosenplatzschule am Schölerberg zu Gast. Auch hier kein sehr gutes Ergebnis - viele Grundschüler können nur unzureichend schwimmen. Der Sportabzeichentag am 19. Juni gehört schon zu den immer wiederkehrenden Terminen.

Das Highligh war aber wieder einmal am 15. September der Sportabzeichentag für Kinder und Jugendliche mit einer Geistigen Behinderung. 850 junge Menschen tummelten sich beim Sport.und Spielfest auf der Illoshöhe. Etwa 530 davon versuchten sich am Sportabzeichen. Da aber bei diesen Menschen auch die Tagesform entscheidet, bin ich mit den etwa 200 erworbenen Sportabzeichen zufrieden. Mein Dank gilt natürlich den Lehrern und Betreuern, ohne die dieses Fest gar nicht möglich wäre. Auch ohne Jutta Schlochtermeyer mit ihren Schülern wäre so eine große Veranstaltung nicht durchführbar. Wir möchten nun auch im nächsten Jahr an diese außerordentlich guten Ergebnisse anknüpfen

Der Stand am 08.12.2010:

- 295 Sportabzeichen Erwachsene
- 945 Sportabzeichen Jugendliche

Da aber noch etliche Sportabzeichen bei den Vereinen liegen, gehe ich einmal davon aus, dass wir 2010 etwa 1400 Sportabzeichen verleihen können.

Ich wünsche Euch und Euren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes und erfolgreiches 2011.

Euer Udo Mehlert

---

### **Frauen im Sport**

Es sind nur noch wenige Tage, die uns vom schönen und besinnlichen Fest des Jahres trennen.

Zum Jahreswechsel möchte ich mich deshalb bei Euch für die gute Zusammenarbeit bedanken, insbesondere nochmals bei meinen Helferinnen, die mich im September beim Sportabzeichen-Tag für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung auf der Illoshöhe sowie beim Übungsleiter-Kongress am Limberg so tatkräftig unterstützt haben.

Das Projekt "Gymnastik für Migrantinnen", das seit April (bis März 2011) in Kooperation mit dem SV Eversburg durchgeführt wird, findet immer noch großen Anklang. Im Durchschnitt nehmen ca. 20 (überwiegend ältere) Frauen an der Sportstunde teil.

Der Lehrgang "Isometrisches Training", der am 5. Juni 2010 unter der Leitung von Renate Opladen stattgefunden hat, war ein voller Erfolg.

Ich wünsche Euch und Euren Familien eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes, glückliches und auch erfolgreiches Neues Jahr!

Eure Margot Brammer

---

### **Beurteilung von Mini-Jobs**

Der Regionssportbund Hannover hat Informationen zur steuerlichen und versicherungsrechtlichen Beurteilung von sog. Mini-Jobs zusammengestellt. Die pdf-Datei finden Interessierte auf im Internet auf [www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de) im Bereich Mitgliederservice / Finanzen & Steuern. (LSB-Newsletter)

---

### **Der Deutsche Sportausweis**

(lsb) Der Deutsche Sportausweis, eine Initiative des Deutsche Olympischen Sportbundes, ist das offizielle Gemeinschaftsprojekt teilnehmender Sportverbände und -vereine. Auch der LandesSportBund Niedersachsen unterstützt das Projekt.

Alle Sportvereine in Deutschland können ihre Mitglieder kostenfrei mit dem Deutschen Sportausweis ausstatten und diesen als eigenen Vereinsausweis nutzen. Zusätzlich bietet das Informations- und Kommunikationsportal unter [www.sportausweis.de](http://www.sportausweis.de) die erste Online-Plattform für den gesamten organisierten Sport in Deutschland: Von den Verbänden über die Vereine bis hin zu den einzelnen Sportlerinnen und Sportlern.

Vereinen steht unter [www.sportausweis.de](http://www.sportausweis.de) auch eine eigene Online-Datenbank zur Verfügung, die in Kombination mit dem Portal viele Funktionen zur Vereinsverwaltung und zur Kommunikation sowie zum Austausch im Verein bietet. Optional kann der Deutsche Sportausweis auch als Vorteilsausweis bei den Wirtschaftspartnern der Verbände, Vereine und des Deutschen Sportausweises eingesetzt werden. Dabei ist sichergestellt, dass alle Anforderungen an den Datenschutz eingehalten werden.

Der LandesSportBund empfiehlt seinen Vereinen den Deutschen Sportausweis. Er ist überzeugt, dass wir mit dem System unser Serviceangebot für unsere Vereine und deren Mitglieder verbessern können. Auch die Vereine selbst gewinnen ein interessantes Medium, um ihre Vereinsarbeit zu bereichern.

Weitere Informationen zum Deutschen Sportausweis finden Sie unter [www.sportausweis.de/info](http://www.sportausweis.de/info).

---

### **Und sonst...**

Unser Ziel ist es unsere Vereine mit allem Wissenswerten aus dem StadtSportBund zu versorgen. Dabei freuen wir uns über Lob aber insbesondere auch über Kritik und Vorschläge. Denn nur wenn wir wissen wo wir uns verbessern können, können wir auch besser werden!

Heiligabend und Silvester bleibt die SSB-Geschäftsstelle geschlossen. Vom 27.12. bis 30.12.2010 ist die Geschäftsstelle von 9:00 bis 15:00 Uhr geöffnet. Ab dem 03.01.2011 erreichen Sie uns wieder zu den üblichen Geschäftszeiten.

Wir wünschen allen Lesern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

---

## **Jahresterminplan 2010**

### **Januar**

07.01.2011:

Letzter Abgabetermin der Meldungen der zu ehrenden jugendlichen Sportler/-innenzum Sportehrentag der Stadt Osnabrück

15.01.2011:

Letzter Abgabetermin der Anträge auf Bezuschussung für nebenberufliche Übungsleiter/-innen, Abrechnung 2. Halbjahr 2010

28.01.2011:

Letzter Abgabetermin der zu ehrenden erwachsenen Sportler/-innen und Junioren/-innen zum Sportehrentag der Stadt Osnabrück

31.01.2011:

Letzte Eingabemöglichkeit der Bestandserhebung online über das Intranet (Meldung der Mitglieder) Stichtag 01.01.2011

### **Februar**

21.02.2011:

Ehrung der jugendlichen Sportler/-innen durch die Stadt Osnabrück

15.02.2011:

Letzter Abgabetermin von Änderungen (Termine, Namen, Sportanlagen) für den Terminplan für die Sportabzeichenabnahmen in den Vereinen im laufenden Jahr

### **März**

15.03.2011:

Meldung der geplanten Jugendfreizeit- und Jugenderholungsmaßnahmen im laufenden Jahr für die ein Zuschuss beantragt werden soll

25.03.2011:

Ehrung der erwachsenen Sportler/-innen und Junioren/-innen durch die Stadt Osnabrück

31.03.2011:

Letzter Abgabetermin für Anträge auf Zuschüsse zu Spielgeräten für Jugendfreizeiten usw. an den Fachdienst Jugend der Stadt Osnabrück

### **April**

20.04.2011:

Die 1. Rate des Jahresmitgliedsbeitrages LSB/SSB ist fällig

### **Juni**

17.06.2011:

Steuerseminar mit Prof. Geckle (Freiburg)

### **Juli**

15.07.2011:

Letzter Abgabetermin der Anträge auf Bezuschussung für nebenberufliche Übungsleiter/-innen, Abrechnung 1. Halbjahr 2011

06.07.2011:  
Inline-Night

### **August**

01.08.2011:  
Die 2. Rate des Jahresmitgliedsbeitrages LSB/SSB ist fällig

17.08.2011:  
Inline-Night

### **September**

21.09.2011:  
Sportabzeichentag für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung

24.09.2011:  
2. Osnabrücker Übungsleiterkongress

### **November**

01.11.2011:  
Letzter Abgabetermin von Anträgen auf Sportstättenförderungsmittel für die im Jahr 2012 geplanten Maßnahmen

12.11.2011:  
8. Aerobic Special

30.11.2011:  

- Letzter Termin für die Abgabe von Anträgen auf Bezuschussung von Fahrtkosten zu Deutschen Meisterschaften 2011
- Letzte Vorlagemöglichkeit fehlender Abrechnungsunterlagen für die Förderung des Behindertensports 2011

### **Dezember**

10.12.2011:  
Letzter Termin für die Abgabe von Anträgen auf Förderung von besonderen Projekten im Jahr 2012



StadtSportBund Osnabrück e.V. - Schlosswall 10 - 49080 Osnabrück  
Vereinsregisternr. 1129 - Amtsgericht Osnabrück - Verantwortlich für den Newsletter: Horst Ufer

[info@ssb-osnabrueck.de](mailto:info@ssb-osnabrueck.de)  
[www.ssb-osnabrueck.de](http://www.ssb-osnabrueck.de)

[Newsletter abbestellen oder für weitere Mail-Adresse empfehlen!](#)