

Heiko Bruening

Von: Heiko Bruening
Gesendet: Freitag, 18. Dezember 2009 11:05
An: Ralf Dammermann
Betreff: Newsletter vom StadtSportBund Osnabrück e.V.



Der aktuelle Newsletter vom StadtSportBund Osnabrück e.V.

Ausgabe vom 18.12.2009

INHALT:

- 01: Aktuelles vom Vorsitzenden
 - 02: Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle zwischen Weihnachten und Neujahr
 - 03: Weihnachtsgeschenk für verletzte Sportler
 - 04: Schul- und Sportausschuss tagte - Verwaltung schlägt Kürzung der Sportförderung vor!
 - 05: VereinsSporthalle erfreut sich großer Nachfrage
 - 06: Online-Bestandserhebung 2010
 - 07: Ehrung durch den LSB oder SSB
 - 08: Sportlerehrung der Stadt Osnabrück
 - 09: Aushändigung der Sportplakette des Bundespräsidenten
 - 10: Frauen im Sport
 - 11: Sportabzeichen
 - 12: Sportfördermittel der Stadt Osnabrück 2009
 - 13: Zuschüsse für nebenberufliche Übungsleiter/-innen sowie Trainer/-innen
 - 14: Anträge zur Förderung von Sportstätten-Baumaßnahmen – SSB wartet auf Kontingenzusage!
 - 15: "Mit Fußball nicht im Abseits stehen": Teilnehmer beim VfL-Sieg gegen Braunschweig dabei
 - 16: 7. Osnabrücker Aerobic Special – Top-Presenter zeigten aktuelle Aerobic Trends
 - 17: Zahlreiche Spielideen an Übungsleiter vermittelt - 2009 mehr als 1000 Lehrgangsteilnehmer
 - 18: Übungsleiterausbildung für Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr im Sport
 - 19: Kleingeräte für die Übungsstunde selbst gebaut
 - 20: Bildungsangebot der Sportjugend – Rückblick 2009 – Ausblick 2010
 - 21: Lehrgangsangebot 2010 online
 - 22: Ferienfreizeit Ameland 2010
 - 23: Jugendfreizeiten und Jugenderholungsmaßnahmen
 - 24: Bundesweiter Wettbewerb „Unser Verein – IN FORM“ gestartet
 - 25: Ehrenamtszuschale: Fristverlängerungen für Sportvereine bis 31. Dezember 2010
 - 26: Fördermittel für Vereine zur Mitgliederwerbung im Tischtennis
 - 27: Hohe Sorgfaltsanforderungen an Betreiber von Fitness-Studios
 - 28: Jahresterminplan 2010
-



Aktuelles vom Vorsitzenden

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

der Vorstand des SSB freut sich sehr, dass der Betrieb in unserer VereinsSporthalle am Limberg so gut angelaufen ist. Dies haben wir neben den übrigen Helfern vor Ort in erster Linie zwei Personen zu verdanken, nämlich unserem Geschäftsführer Ralf Dammermann und unserem Hallenverwalter Victor Kompaniyets. Die gute Belegung zeigt, dass in der Stadt Hallenkapazitäten fehlen und demzufolge neue Angebote auch gern angenommen werden. Weitere Details kann man auf unserer Homepage nachlesen.

Mein Dank zum Abschluss des Jahres gilt aber auch allen, die sich für ihren Verein und darüber hinaus auch für Projekte des SSB engagiert haben. Beispielhaft möchte ich dabei unsere Aerobic Convention, den Sportabzeichentag für behinderte Kinder, unsere beiden Inline-Nächte und den Einsatz bei der Messe „Mach was“ nennen. Mein ganz besonderer Dank gilt aber auch unserer Sportjugend, die neben eigenen Aktivitäten auch immer zur Stelle war, wenn es galt den Stadtsportbund öffentlichkeitswirksam darzustellen, sei es mit der Hüpfburg oder aber mit dem Einsatz einer wii-Spielekonsole in der OsnabrückHalle.

Für das kommende Jahr sind die Ziele schon gesetzt. Wir sehen weiter der Fusion mit dem Kreissportbund entgegen und bereiten uns intensiv auf den wieder mit Wahlen verbundenen Stadtsporttag am 17. März kommenden Jahres vor. Wir versuchen, die neue Struktur in unseren Gremien umzusetzen, alte Projekte effektiv zu Ende zu bringen, neue Ideen - insbesondere in den Bereichen der Gleichstellung, der Integration und der Kooperation mit (Ganztags-)Schulen - zu entwickeln und vor allem, unsere Vereine optimal zu informieren, zu beraten und auch sonst zu betreuen.

Ich bedanke mich bei allen, die uns 2009 unterstützt und mit uns vertrauensvoll zusammengearbeitet haben. Ich verspreche, dass Vorstand und Geschäftsstelle des Stadtsportbundes sich auch 2010 so gut als irgendmöglich für die Vereine und Verbände einsetzen werden und wünsche allen ein Frohes Weihnachtsfest und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr.

Euer Wolfgang Wellmann

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle zwischen Weihnachten und Neujahr

(hb) Heiligabend und Silvester bleibt die Geschäftsstelle des SSB Osnabrück geschlossen. Vom 28. bis zum 30. Dezember ist die Geschäftsstelle von 9:00 – 15:00 Uhr geöffnet. Ab dem 4. Januar 2010 erreichen Sie uns wieder zu den üblichen Geschäftszeiten.

Weihnachtsgeschenk für verletzte Sportler

(hb) Die Sporthilfe macht auch in diesem Jahr Sportlern, die mit einer Sportverletzung während oder vor und nach den Weihnachtstagen im Krankenhaus liegen ein Weihnachtsgeschenk im Wert von 60,00 €. Infos erteilt der Stadtsportbund.

Schul- und Sportausschuss tagte - Verwaltung schlägt Kürzung der Sportförderung vor!

(rd) Am 9. Dezember tagte der Schul- und Sportausschuss im Rathaus. Im Rahmen der Haushaltskonsolidierung soll nach Auffassung der Verwaltung auch die Sportförderung einen Beitrag leisten. Der zuständige Fachbereich Schule/Sport schlägt vor, die Zuschüsse für die Unterhaltung und Pflege vereinseigener Sportanlagen ab 2010 um 35.000 Euro zu kürzen.

Bisher erhielten die Vereine 685.000 Euro im Jahr. Da die Vereine in den vergangenen Jahren erhebliche Anstrengungen unternommen haben und neue, zusätzliche Sportanlagen gebaut haben und die Unterhaltungskosten kontinuierlich gestiegen sind, der Zuschuss in den letzten Jahren aber unverändert blieb, ist die Förderung der einzelnen Sportflächen bereits fortdauernd gesunken.

Sollte der Verwaltungsvorschlag umgesetzt werden, ist die Kürzung der Förderung auf zukünftig 650.000 Euro eine zusätzliche, schmerzliche Belastung für die Osnabrücker Sportvereine.



VereinsSporthalle erfreut sich großer Nachfrage

(rd) Die seit dem 1. August vom StadtSportBund angemietete VereinsSporthalle erfreut sich immer größerer Beliebtheit bei den Osnabrücker Vereinen. Neben der Berufsschule Haste und verschiedenen Projekten des Fachbereichs Jugend der Stadt Osnabrück bieten mittlerweile neun Vereine Sportangebote in der VereinsSporthalle an. Neben Klassikern wie Fußball und Basketball wird in der Halle z.B. Frisbee-Sport und Inline-Skating betrieben. Im Mehrzweckraum wird neben Aerobic-Angeboten auch Kampfsport präsentiert. Auch die drei Squash-Courts erfreuen sich großer Beliebtheit. Die große Sporthalle ist mittlerweile vollständig ausgebucht. Kapazitäten gibt es nur noch im Mehrzweckraum und den Squash-Courts.

Mit der Entscheidung die Vereinssporthalle zu betreiben hat der StadtSportBund offensichtlich genau die richtige Wahl getroffen. Es erwies sich als richtig, den Aussagen des Sportstättenentwicklungskonzeptes für Osnabrück zu vertrauen, welches eine Unterdeckung an Hallensportflächen für den Norden und Nordosten der Stadt ausweist. Folgerichtig werden die Hallenkapazitäten auch vorrangig von Vereinen aus eben diesen Stadtteilen nachgefragt.

Erste Ansätze für eine gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit der Vereine unter dem Dach der VereinsSporthalle gibt es mittlerweile auch. Der StadtSportBund sorgt für regelmäßige Pressemitteilungen um auf die Vereinsangebote hinzuweisen. Im kommenden Jahr wird ein gemeinsamer Übungsplan folgen.

Vereine, die Interesse an Belegungszeiten in der modernen mit vielfältigen Geräten ausgestatteten Halle haben, können sich beim SSB vormerken lassen. Da einige Hallennutzer im Frühjahr ihre Aktivitäten nach draußen verlegen werden, können dann Hallenzeiten vergeben werden.

Online-Bestandserhebung 2010

(sk) Alle Vereine haben das „Merkblatt zur Bestandserhebung des LSB“ sowie die „LSB-Richtlinien zur Durchführung der Bestandserhebung“ (auch als Download unter www.ssb-osnabrueck.de) von uns erhalten. Auf dem Landessporttag 2008 wurden einige Veränderungen der Online-Bestandserhebung beschlossen. Die Vereine sind verpflichtet, alle seine Mitglieder (aktive, passive, sonstige) einem Landesfachverband in dem sie Mitglied sind, zuzuordnen (Seite B). Für Vereinsmitglieder, die keinem Landesfachverband zugeordnet werden können oder sollen (Seite C), wird ein zusätzlicher Beitrag erhoben: Kinder/Jugendliche 2,00 €, Erwachsene 3,00 €.

Die online-Bestandserhebung 2010 beginnt am 20.12.2009 und muss am 31.01.2010 abgeschlossen sein. Lediglich die Vereins- und Vorstandsdatenpflege ist während des gesamten Jahres möglich.

Vereine, die noch keinen Intranetzugang des LSB haben, bzw. verloren haben, setzen sich bitte umgehend mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Ehrung durch den LSB oder SSB

(sk) Die meisten Mitgliederversammlungen bzw. Jahreshauptversammlungen der Vereine finden im Frühjahr eines Jahres statt. Eine gute Gelegenheit, die ehrenamtliche Tätigkeit und besonderen Verdienste von Vereinsmitarbeitern zu würdigen. Die Ehrungen werden nach folgendem Modus vorgenommen:

Goldene Ehrennadel des SSB:

Ab 10 Jahren ehrenamtlicher Vorstandsarbeit o. ä., formloser Antrag an den SSB.

Silberne bzw. Goldene Ehrennadel des LSB:

Ab 20 bzw. 30 Jahren ehrenamtlicher Vorstandsarbeit o. ä., Antragsformulare beim SSB oder im Internet unter www.ssb-osnabrueck.de.

Sportlerehrung der Stadt Osnabrück

Die im Jahr 2009 besonders erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sollen auch im kommenden Jahr wieder durch die Stadt Osnabrück ausgezeichnet werden. Alle Vereine haben die Meldeformulare für die Ehrungen erhalten. Bitte erfassen Sie hier die in Frage kommenden Sportler/-innen und senden Sie das Formular zusammen mit den Ergebnislisten an die SSB-Geschäftsstelle.

Die Ehrung der Jugendlichen erfolgt am 08.02.2010 beim Osnabrücker Turnerbund e. V., die Junioren- und Erwachsenen-Ehrung findet am 12.03.2010 in der Osnabrück-Halle statt.

Ansprechpartnerin für Anträge und nähere Auskünfte ist Susanne Brans, Fachdienst Sport, Telefon 0541/323-2486, E-Mail brans@osnabrueck.de.

Aushändigung der Sportplakette des Bundespräsidenten

Erstmals im September dieses Jahres überreichte der Nds. Sportminister Uwe Schünemann 9 Sportvereinen aus Niedersachsen die Sportplakette des Bundespräsidenten im Rahmen einer Feierstunde im Gästehaus der Niedersächsischen Landesregierung. Auch der Osnabrücker Verein für Luftfahrt war unter den geehrten.

Mit dieser zentralen Ehrungsveranstaltung möchten sowohl der LandesSportBund Niedersachsen als auch die Niedersächsische Landesregierung ihren besonderen Dank und ihre Wertschätzung all den Vereinen gegenüber zum Ausdruck bringen, die durch ihr langjähriges Wirken bemerkenswerte Verdienste um die Pflege und Entwicklung des Sports erworben haben.

Auch künftig beantragte Sportplaketten des Bundespräsidenten werden den Vereinen einmal jährlich anlässlich einer zentralen Ehrungsveranstaltung überreicht.

Frauen im Sport

(mb) Das Jahr ist wieder einmal wie im Fluge vergangen; kein Wunder bei der Vielzahl und Vielfalt der Veranstaltungen.

Das Projekt "Rückengymnastik für Migrantinnen", das im Oktober 2008 begonnen hatte, endete im Sommer 2009. Voraussichtlich im Februar 2010 wird ein neues Projekt mit Migrantinnen in der Sporthalle in Eversburg starten.

Gastgeber unserer diesjährigen Arbeitstagung war die Schießsportgemeinschaft Osnabrück im "gesperrten Turm" am Johannistorwall. In dem liebevoll restaurierten Turm trafen wir uns am 6. Mai 2009. Vielen Dank nochmals an Ortrud Schiermeyer für die Einladung.

Am 13. Juni 2009 fand der Lehrgang "Qi Gong" statt. Die Referentin Gisela Prodan aus Lienen, die seit 7 Jahren Qi Gong unterrichtet, führte uns in die chinesische Kunst der Entspannung und Gesundheitspflege - zum Gesund bleiben und zum Gesund werden - ein. Alle Teilnehmerinnen waren von diesem Lehrgang begeistert.

Strahlende Gesichter gab es am Tag des Sportabzeichens für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung am 16. September 2009 im Sportpark Illoshöhe, an dem mehr als 700 Kinder teilnahmen. Für das leibliche Wohl haben meine fleißigen Helferinnen Bärbel Grafe, Evelin Schiemann und Jutta Brand gesorgt. Ganz herzlichen Dank nochmals dafür.

Euch und Euren Familien wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes Neues Jahr.

Eure Margot Brammer



Sportabzeichen

(um) Wieder liegt ein erfolgreiches Sportabzeichenjahr wieder hinter uns. Auch wenn die Auszählung noch nicht beendet ist, können wir mit unserer Arbeit zufrieden sein.

Zwei Ereignisse möchte ich aber herausheben. Zum Ersten der Familiensportabzeichentag am 20. Juni, sowie der Sportabzeichentag am 16. September für Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen Behinderung. Es macht immer wieder Freude wenn man sieht wie diese Menschen bei der Sache sind. Deshalb auch noch mein besonderer Dank an die Prüferinnen und Prüfer, die sich auch manchmal extra Urlaub nehmen müssen .

Ich wünsche Euch und Euren Familien ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches 2010.

Hier noch ein Hinweis:
Vereine die im Bereich Sportabzeichenabnahme ein Änderung wünschen, melden diese bitte bis zum 15. Februar entweder per Mail oder schriftlich an die Geschäftsstelle des SSB.

Ich wünsche Euch in Euren Vereinen im neuen Jahr viel Erfolg und Spaß bei der Arbeit.

Euer Udo Mehlert

Sportfördermittel der Stadt Osnabrück 2009

(sk) Für die Förderung des Behindertensports haben leider nicht alle Vereine, trotz mehrfacher Erinnerung, ihre bewilligten Zuschüsse abgerufen. Insgesamt wurden für die Förderung des Behindertensports 10.812,64 € an 13 Vereine überwiesen. Die verbleibenden 1.687,36 € fließen mit in die Bezuschussung für nebenberufliche Übungsleiter.

Für den Zuschuss Fahrtkosten zu Deutschen Meisterschaften liegen Anträge aus insgesamt 8 Vereinen und 1 Schule vor. Nach Prüfung der Anträge werden hier in Kürze insgesamt 10.300,00 € verteilt.

Zuschüsse für nebenberufliche Übungsleiter/-innen sowie Trainer/-innen

(sk) Alle Vereine mit lizenzierten Übungsleitern/-innen oder Trainer/-innen haben von uns die Verwendungsnachweise für das 2. Halbjahr 2009 erhalten. Diese Antragsunterlagen müssen der SSB-Geschäftsstelle zur Abrechnung bis zum 15.01.2010 vorliegen. Abgerechnet werden nur Übungsleiter/-innen mit gültiger Lizenz! Bei abgelaufenen Lizenzen reichen Sie uns bitte die Kopie der Lizenzverlängerung ein. Nach dem 15.01.2010 eingehende Anträge werden nicht mehr bearbeitet. Vereine, die erstmals lizenzierte Übungsleiter/-innen beschäftigen, aber keinen Verwendungsnachweis von uns erhalten haben, wenden sich bitte schnellstmöglich an unsere Geschäftsstelle. Sie erhalten dann von uns die entsprechenden Antragsunterlagen.

Anträge zur Förderung von Sportstätten-Baumaßnahmen – SSB wartet auf Kontingenzusage!

(rd) Auch in diesem Jahr gibt es eine Vielzahl von Anträgen zur Förderung von Sportstättenbaumaßnahmen für das Förderjahr 2010. Insgesamt sind bis zum 1. November zwölf Anträge von Osnabrücker Vereinen beim StadtSportBund eingereicht worden. Im Gegensatz zu den Vorjahren sind darunter keine ganz großen Neubaumaßnahmen. Im Wesentlichen handelt es sich um Maßnahmen zur Energieeinsparung und Instandsetzung von Sportanlagen. Die förderungsfähigen Kosten für alle Anträge liegen bei rund 350.000 Euro.

Der StadtSportBund erwartet im Januar die Kontingenzusage des Landessportbundes. Dann werden umgehend die beantragenden Vereine eingeladen, um mit den Antragstellern gemeinsam zu beraten, wie die zur Verfügung stehenden Mittel sinnvoll verteilt werden sollen



"Mit Fußball nicht im Abseits stehen": Teilnehmer beim VfL-Sieg gegen Braunschweig dabei

(ak) Am 12.12.09 waren die Teilnehmer des Integrationsprojektes „Mit Fußball nicht im Abseits stehen“ beim Derby VfL Osnabrück gegen Eintracht Braunschweig dabei.

Die Jugendlichen, die von Förder- und Hauptschulen aus der Region Osnabrück stammen, kommen im Schuljahr 2009/10 mindestens zweimal wöchentlich zusammen, um sich mit Fußball zu beschäftigen. Ziele sind das Erreichen des Schiedsrichter- und Teamleiterscheins, um Qualifikationen für die Tätigkeit im Sportverein zu sammeln. Im Projekt können die Teilnehmer außerdem Kompetenzerfahrungen sammeln, die nicht nur für den Fußball, sondern auch für das spätere Berufs- und Familienleben elementare Bedeutung haben.

Der VfL Osnabrück hat die Schüler des Berufsschulzentrums am Westerberg freundlicherweise eingeladen, so dass die Jungs das Derby in der Fankurve verfolgen konnten. Disziplin und Ordnung sind im Moment die Aspekte des Fußballspiels, die nach und nach mit den Jungs erarbeitet werden. Besonders aufgrund dieser Qualitäten dominierte der VfL das Spitzenspiel, was demnach ein sehr guter Anschauungsunterricht war. Ein spannendes und gutes Spiel der 3.Liga endete am Ende mit einem verdienten Heimsieg und dem Erringen der Tabellenführung.

Wir bedanken uns für die Einladung des VfL und wünschen alles Gute auf dem Weg in die 2.Liga!



7. Osnabrücker Aerobic Special – Top-Presenter zeigten aktuelle Aerobic Trends

(rd) Auf eine rundherum gelungene Veranstaltung konnte das Organisationsteam des StadtSportBundes am 21. November zurückblicken. 180 begeisterte Teilnehmer und vier Presenter auf zwei Bühnen im Schul- und Sportzentrum Eversburg, die ihrem Ruf voll gerecht wurden und die in sie gesetzten Erwartungen erfüllten, waren Grund genug dafür.

Das Osnabrücker Aerobic-Special ist eine Veranstaltung des StadtSportBundes Osnabrück und wird vom Turnkreis-Osnabrück als Co-Veranstalter unterstützt. Das Aerobic-Special hat sich in seiner siebten Auflage zu einer echten Pflichtveranstaltung für Aerobic-Trainer und Aerobic-Begeisterte entwickelt. Schließlich kamen die überwiegend weiblichen Teilnehmerinnen nicht nur aus dem Osnabrücker Raum sondern nahmen teils weite Anfahrten in Kauf. Dafür wurden sie mit tollen Choreographien der Presenter belohnt, die durchweg Meister ihres Fachs waren.

Der Fitness-Pädagoge Andi Goller aus Hamburg, der bereits zum dritten Mal seine Visitenkarte in Osnabrück abgab sowie der DTB-Ausbilder Chris Harvey aus Leipzig gehören zu den ganz Großen der Szene und begeisterten insbesondere durch tolle Anregungen für ein ganzheitliches Workout. Der Choreograph Alex Hoeft aus Worms zeigte neueste Aerobic-Trends und Anja Lambertz aus Mönchengladbach präsentierte eine mitreißende Aerobic-Choreographie mit vielen tänzerischen Elementen.

Insgesamt eine gelungene Veranstaltung, die auch im siebten Jahr nichts von ihrer Attraktivität eingebüßt hat und mit vielen aktuellen Choreographien aus den Bereichen Step und Dance-Aerobic und aktuellen Workout-Trends aufwarten konnte. Die überaus positive Resonanz der Teilnehmer ist Ansporn für den StadtSportbund das erreichte Niveau zu halten. Schließlich bildet das Aerobic Special neben den kontinuierlichen Aus- und Fortbildungslehrgängen einen wichtigen Baustein im Ausbildungskonzept des StadtSportbundes.

Mit dem 13. November 2010 steht auch schon der Termin für die achte Auflage des Osnabrücker Aerobic Special fest. Informationen zu weiteren Aus- und Fortbildungslehrgängen des StadtSportBundes und eine Bildergalerie des Aerobic Special gibt es auf der Homepage des SSB unter www.ssb-osnabrueck.de.



Zahlreiche Spielideen an Übungsleiter vermittelt - 2009 mehr als 1000 Lehrgangsteilnehmer

(hb) Fast 40 Spiele und Übungsformen wurden den Übungsleitern bei der Fortbildung von StadtSportBund (SSB) und KreisSportBund (KSB) am vergangenen Wochenende in der VereinsSporthalle Limberg vermittelt. In diesem reichhaltigen Fundus war für jede Übungsstunde etwas Passendes dabei.

Der inhaltliche Schwerpunkt lag auf der Vermittlung von Spielen, die mit wenigen Teilnehmern gespielt werden können. Denn gerade momentan in der kalten Jahreszeit kann es schon einmal vorkommen, dass mehrere Teilnehmer der Sportgruppe krankheitsbedingt fehlen und der Sport nur zu viert oder fünft betrieben werden kann. Für diesen Fall haben Udo Mehlert als Lehrgangsteilnehmer und Referent Heiko Brüning Lauf-, Ball, Kraft- und Gewandtheitsspiele für alle Altersklassen vorgestellt. Spielformen zur Entspannung und Wahrnehmungsschulung rundeten das Programm ab.

Besonderer Beliebtheit erfreute sich der Vier-Reifen-Ablegeball, eine fortgeschrittene Variation des Parteiball-Spieles, bei dem ein Ball zu einem beliebigen Mitspieler gespielt werden muss, der in einem Reifen steht.

Die Fortbildung bildete für dieses Jahr den Abschluss des Übungsleiter-Lehrgangsangebotes von SSB und KSB. Allein für Übungsleiter wurden im Ausbildungsbereich Osnabrück 20 Lehrgänge mit mehr als 500 Teilnehmern durchgeführt. Dazu fanden interessante Qualifix-Seminare für Vorstandsmitglieder und weitere Aus-, Fort- und Weiterbildungen der Sportjugenden statt, sodass die Bildungsangebote von SSB und KSB 2009 mehr als 1000 Teilnehmer verzeichnen konnten.



Übungsleiterausbildung für Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr im Sport

(hb) Erstmals startete in den Herbstferien die Übungsleiterausbildung für Absolventen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) im Sport im Ausbildungsbereich Osnabrück mit dem Grundlehrgang.

Von Montag bis Freitag wurden die Teilnehmer vom Referenten-Team des StadtSportBundes und des KreisSportBundes in grundlegende Themen wie der Variation von kleinen Spielen, der Funktionsgymnastik, der Aufsichtspflicht, dem Musikeinsatz und vielem mehr eingewiesen.

Dass 14 Teilnehmer von Vereinen aus Osnabrück und Umgebung entsendet wurden, zeigt, welchen hohen Stellenwert das Freiwillige Soziale Jahr im Sport in Osnabrück besitzt. Dadurch liegt es nahe, lokal eine Übungsleiterausbildung durchzuführen.

Der zweite Baustein der Ausbildung zum Übungsleiter C „Breitensport“ findet im Januar in Rulle statt. Grund- und Aufbaulehrgang sind für die FSJ'ler verpflichtend.



Kleingeräte für die Übungsstunde selbst gebaut

(hb) Dass selbst hergestellte Sportgeräte gut und wirksam in der Übungsstunde eingesetzt werden können, zeigte die Übungsleiterfortbildung von StadtSportBund (SSB) und KreisSportBund (KSB) am vergangenen Wochenende in der VereinsSporthalle Limberg in Osnabrück.

Unter der Anleitung von Beate Kamp aus Essen stellten die Teilnehmer nützliche Kleingeräte selbst her und hatten anschließend Gelegenheit, diese auch am eigenen Leib zu erproben. Referentin Beate Kamp erläuterte den Umgang und die Einsatzmöglichkeiten der neuen Geräte. Um die Nachhaltigkeit der angesprochenen Inhalte zu gewährleisten, erhielten die Übungsleiter ein umfangreiches Skript ausgehändigt.

Besonderen Anklang fand eine Alternative zum Aero-Step, welche aus Tennisbällen und Waschlappen gebaut wurde und vielfältige effektive Anwendungsmöglichkeiten bietet.

„Mit dieser Fortbildung wollten wir unseren Vereinen und Übungsleitern Möglichkeiten aufzeigen, alternativ zu gekauften Kleingeräten gleichwertige Sportgeräte kostengünstig selbst zu erstellen bzw. in der Übungsstunde von den Sportlern erstellen zu lassen,“ erläuterte der stellvertretende Vorsitzende für Bildung des StadtSportBundes, Udo Mehlert, der die Fortbildung persönlich leitete, die Ziele des Lehrgangs. „Dies ist in wirtschaftlich schwierigen Zeiten für eine qualifizierte Übungsstunde eine große Hilfe.“

„Mit wenig Geld wurden sehr gute Handgeräte hergestellt und hervorragende Übungen gezeigt!“ lautete auch das Fazit der Teilnehmer.

Bildungsangebot der Sportjugend – Rückblick 2009 – Ausblick 2010

Die Sportjugend des SSB Osnabrück führte in diesem Jahr drei Fortbildungen, eine Sport-Assistenten- und eine Jugendleiter-Ausbildung durch. Insgesamt nahmen rund 90 Jugendliche und junge Erwachsene an den Angeboten teil.

Für das kommende sind in Zusammenarbeit mit der Sportjugend des KSB Osnabrück – Land verschiedene Fortbildungen, unter anderem die Themen „Breakgames“, „Akrobatik“, „Jugendwart –

was nun?“, „Rhetorik“ und „Das chronisch kranke Kind“ geplant. Die Fortbildungen finden über das Jahr verteilt statt, Termine sind auf der Homepage nachzulesen. Darüber hinaus findet neuerdings eine Schulsport-Assistenten-Ausbildung in den Osterferien statt. Im Sommer wird wieder eine Ausbildung für Jugendleiter durchgeführt und in den Herbstferien steht eine Sport-Assistenten-Ausbildung an.

Lehrgangsangebot 2010 online

Der StadtSportBund bietet in Kooperation mit dem KreisSportBund 2010 eine komplette Übungsleiterausbildung und 21 Fortbildungsmaßnahmen für Übungsleiter an. Weiterhin sind elf Qualifix-Seminare für Vorstandsmitarbeiter, eine Jugendleiterausbildung, eine Sportassistentenausbildung sowie diverse Jugendleiterfortbildungen geplant.

Das komplette Lehrgangsprogramm 2010 ist jetzt online!

[Zu den Übungsleiterlehrgängen C-Lizenz](#)

[Zu den Übungsleiterlehrgängen B-Lizenz](#)

[Zu den Jugendleiterlehrgängen und der Sportassistentenausbildung](#)

[Zu den Qualifix-Seminaren](#)

Folgende Lehrgänge werden angeboten (Übersicht):

Lg-Nr.	Thema / Titel	Termin	Ort
Übungsleiterausbildung C-Breitensport			
11047	Aufbaulehrgang für FSJ'ler	04. bis 08. Januar 2010	Rulle
10322	Grundlehrgang	13./14. und 27./28.02.2010	Osnabrück
10323	Aufbaulehrgang	20. bis 23. März 2010	Oesede
10325	Lotto-Läufer und Mucki-Macher	24. April 2010	Osnabrück
10327	Spielekiste	15. Mai 2010	Osnabrück
10328	Bewegungsspiele ab 50	12. Juni 2010	Osnabrück
10329	Rope Skipping	11. September 2010	Osnabrück
11021	Spezialblocklehrgang für Jugendleiter	18. bis 22. Oktober 2010	Oesede
Übungsleiterfortbildung C			
10334	Bauch, Beine, Po	30. Januar 2010	Osnabrück
10346	LQZ: Trakour	9. März 2010	Osnabrück
10335	Wie einen Sack Flöhe hüten: Pädagogik und Kommunikation	27. Februar 2010	Osnabrück
10325	Lotto-Läufer und Mucki-Macher	24. April 2010	Osnabrück
10347	LQZ: Ringen, Rangeln, Raufen	4. Mai 2010	Osnabrück
10336	Erste Hilfe in der Übungsstunde	08./09. Mai 2010	Osnabrück
10337	Tipps für Sportabzeichenabnehmer	12. Mai 2010	Osnabrück
10327	Spielekiste	15. Mai 2010	Osnabrück
10343	Frauenlehrgang: Isometrisches Training im Frauensport	5. Juni 2010	Osnabrück
10328	Bewegungsspiele ab 50	12. Juni 2010	Osnabrück
10329	Rope Skipping	11. September 2010	Osnabrück
10339	SSB Übungsleiter-Convention	25. September 2010	Osnabrück
10339	Dehnen - In oder out?	13. Oktober 2010	Osnabrück
10340	Auspowern im Grundschulalter - Weg mit dem Frust	20. Oktober 2010	Osnabrück
10341	Doping-Prävention	13. November 2010	Osnabrück
10338	Koordination für Kinder	27. November 2010	Osnabrück
10342	Sturzprävention: Einbau von Übungen in meine Seniorenstunde	4. Dezember 2010	Osnabrück

Übungsleiterfortbildung B

10331 Behinderten- und Rehasport	13. Februar 2010	Osnabrück
10332 Psychomotorik im Seniorensport	13. März 2010	Osnabrück
10333 Pilates mit Kleingeräten im Behindertensport	17. April 2010	Osnabrück
10330 Aero-Step	30. Oktober 2010	Osnabrück

Sportassistentinnen/ Sportassistentenausbildung

11010 Schulsportassistenten-Ausbildung	27. bis 30. März 2010	Osnabrück
11009 Sportassistentinnen/Sportassistentenausbildung	13. - 16. Oktober 2010	Osnabrück

Jugendleiterlehrgänge

11015 JuLeiCa-Fortbildung: Akrobatik, Break-Games	13. März 2010	Osnabrück
JuLeiCa-Fortbildung: Eventmanagement / Das kranke Kind	10. April 2010	Osnabrück
Vorbereitungslehrgang der Ferienfreizeit auf Ameland/NL	30.04. bis 02.05.2010	Ameland/NL
11011 Jugendleiterausbildung	12. bis 17. Juli 2010	Bad Essen
11018 Jugendleiterfortbildung: Jugendwart - was nun?	14. Oktober 2010	Osnabrück
Jugendleiterausbildung in Kooperation mit dem Gymn. Wüste	Jan. bis Mai 2010	Osnabrück
11013 Jugendleiterfortbildung: Rhetorik	23. Januar 2010	Osnabrück
11048 Jugendleiterausbildung Schule/Verein	26.01. bis 05.02.2010	Mollseifen
Erlebnispädagogische Aktion für Jugendleiter:		
11085 Skihalle Bottrop	1. Februar 2010	Bottrop
11019 Jugendleiterfortbildung	12. bis 14. Februar 2010	Osnabrück
Jugendleiterfortbildung: Rechte und Pflichten / Teamarbeit	20. Februar 2010	Osnabrück
11086 Vorbereitungslehrgang für das Zeltlager Rerik	1. Mai 2010	Holzhausen
Jugendleiterausbildung im Rahmen des Zeltlagers Rerik	01. Juni bis 21. Aug. 2010	Rerik/Ostsee
11012 Jugendleiterausbildung für Übungsleiter	12.06. und 21.08.2010	Osnabrück
11050 Jugendleiterausbildung Schule/Verein	24. Juni bis 12. Juli 2010	Russland
11049 Jugendleiterausbildung Schule/Verein	26.06. bis 12.07.2010	Fürstenau
11047 Jugendleiterfortbildung: Gewaltprävention	28. August 2010	Osnabrück

Qualifix

11223 Bestanderhebung online	19. Januar 2010	Osnabrück
11224 Spiel- und Passrecht im NFV	24. Februar 2010	Bramsche
11225 Die (rechts-) sichere Homepage	11. März 2010	Quakenbrück
11226 Gestaltung von Websites	27. April 2010	Osnabrück
11227 Kostenrechnung und Beitragsgestaltung	6. Mai 2010	Melle
11228 Sportmarketing	1. Juni 2010	Osnabrück
11229 Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit	9. September 2010	Osnabrück
11230 Beschäftigung im Sportverein	7. Oktober 2010	Osnabrück
11231 Grundlagen der Sportversicherung	18. November 2010	Osnabrück
11232 Bestanderhebung online	7. Dezember 2010	Osnabrück
11233 Bestanderhebung online	9. Dezember 2010	Bersenbrück



Ferienfreizeit Ameland 2010

(sk) Wie gewohnt wird der Stadtsportbund Osnabrück e. V. auch im Jahr 2010 die Ferienfreizeit für Kinder von 8 bis 14 Jahren auf der niederländischen Insel Ameland ausrichten. Die Freizeit wird bereits zu Beginn der Sommerferien vom 25. Juni bis 08. Juli 2010 stattfinden. Bitte werben Sie für unsere Freizeit in Ihrem Verein! Anmeldeformulare erhalten Sie in der SSB-Geschäftsstelle oder als Download über unsere Homepage www.ssb-osnabrueck.de.

Jugendfreizeiten und Jugendholungsmaßnahmen

(sk) Sind in Ihrem Verein im Jahr 2010 Jugendfreizeiten geplant?? Dann melden Sie diese bitte formlos bis zum 15.03.2010 an die Geschäftsstelle. Geben Sie hierbei folgende Angaben an: Termin und Dauer der Freizeit, Freizeitort, Anzahl der Teilnehmer/innen, Anzahl der Betreuer/innen und der Juleicainhaber/innen. Nach dem 15.03.2010 eingehende Meldungen von Jugendfreizeiten werden für eine Bezuschussung nicht mehr anerkannt!

Die Sportjugend Niedersachsen bezuschusst die Durchführung von Jugendfreizeit- und Jugendholungsmaßnahmen. Jugendgruppen aus Sportvereinen des SSB sowie aus den Stadtfachverbänden können Zuschüsse beantragen.

Bezuschusst werden nur Maßnahmen mit mindestens sechs Teilnehmenden die, einschließlich des An- und Abreisetages, mindestens fünf Tage dauern. Pro angefangene sechs Teilnehmende wird grundsätzlich ein/-e Betreuer/-in bezuschusst. Die Teilnehmer müssen mindestens sieben Jahre und unter 22 Jahre alt sein. Die detaillierten Richtlinien finden Sie auf unserer Homepage www.ssb-osnabrueck.de unter Service – Downloads.

Bundesweiter Wettbewerb „Unser Verein – IN FORM“ gestartet

„Für die Umsetzung des nationalen Aktionsplans ‚IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung‘ sind die Vereine unverzichtbar. „Wenn die Vereine sich mit uns für gesunde Ernährung und viel Bewegung engagieren, motivieren wir noch mehr Menschen zu einem gesunden Lebensstil“, sagte Bundesernährungsministerin Ilse Aigner zum Start des bundesweiten Wettbewerbs „Unser Verein – IN FORM“ an der Deutschen Sporthochschule in Köln. Weitere Infos: www.unservereininform.de und www.in-form.de (LSB-Newsletter)

Ehrenamtspauschale: Fristverlängerungen für Sportvereine bis 31. Dezember 2010

Sportvereine, die ihre Satzung ändern müssen, um die sog. Ehrenamtspauschale an Vorstandsmitglieder zu zahlen, haben nun bis zum 31. Dezember 2010 dafür Zeit. Das Bundesministerium der Finanzen hat auf Initiative des Deutschen Olympischen Sportbundes diese Fristverlängerung beschlossen, um den Tagungsrythmen der Sportvereine Rechnung zu tragen.

Durch die 2007 eingeführte Ehrenamtspauschale wird Vereinen gemäß § 3 Nr. 26a EStG ermöglicht, pauschale Zahlungen an ehrenamtliche Vorstandsmitglieder bis zu 500,- Euro jährlich (oder monatlich 41,66 monatlich) zu zahlen. Da es sich bei der Ehrenamtspauschale um eine Aufwandsentschädigung für die geleistete Tätigkeit im Verein handelt, ist als erstes eine Satzungsgrundlage erforderlich, die es dem Verein gestattet, ehrenamtliche Vorstandstätigkeiten im Verein zu vergüten. (s.a. LSB-Magazin 9/2009)

Fördermittel für Vereine zur Mitgliedergewinnung im Tischtennis

Der Tischtennisverband hilft in Kooperation mit dem LandesSportBund Niedersachsen Vereinen, neue Mitglieder zu gewinnen und fördert die Einrichtung von Tischtennisangeboten. Dabei können z.B. die Anschaffung von Material als auch die Honorierung von Trainern unterstützt werden. Einen ersten Überblick über die Vielzahl von Projektmöglichkeiten verschafft die Datenbank www.sport-integriert-niedersachsen.de. Interessierte Vereine können sich mit dem Referenten für Vereinsservice, Udo Sialino, (Tel. 0511 9819417 oder sialino@ttvn.de) in Verbindung setzen. (LSB-Newsletter)

Hohe Sorgfaltsanforderungen an Betreiber von Fitness-Studios

Fitness-Geräte bergen auch bei sachgemäßem Gebrauch ein nicht unerhebliches Verletzungsrisiko! Darum treffen den Betreibern von Fitness-Studios – auch innerhalb von Sportvereinen - nach Ansicht der ARAG Experten hohe Sorgfaltsanforderungen.

Diese Meinung teilen offenbar auch die Richter des Landgerichts Coburg. Sie sprachen jetzt einem Mann 4.000 Euro Schmerzensgeld zu, nachdem sich dieser an einem so genannten Rückenzuggerät verletzt hatte. Während der Mann an dem Gerät trainierte riss plötzlich das Stahlseil, an dem die Gewichte hingen. Die Metallstange prallte gegen seinen Kopf; er erlitt eine Platzwunde und eine Schädelprellung. Zudem leidet der Mann seit dem Unfall an Schwindelanfällen, eingeschränkter Hörfähigkeit und Tinnitus. Die Richter waren der Ansicht, dass der Betreiber das Sportgerät unzureichend kontrolliert habe. Vor dem Unfall sei mit bloßem Auge zu erkennen gewesen, dass das Stahlseil stellenweise verrostet und einzelne Drähte des Seils bereits gerissen waren. Darum müsse der Betreiber des Fitness-Studios auch für etwaige Folgeschäden aufkommen (LG Coburg, Az.:23 O 249/06). (aragvid-arag 12/09)

Jahresterminplan 2010

Januar

07.01.2010:

Letzter Abgabetermin der Meldungen der zu ehrenden jugendlichen Sportler/-innenzum Sportehrentag der Stadt Osnabrück

15.01.2010:

Letzter Abgabetermin der Anträge auf Bezuschussung für nebenberufliche Übungsleiter/-innen, Abrechnung 2. Halbjahr 2009

22.01.2010:

Letzter Abgabetermin der zu ehrenden erwachsenen Sportler/-innen und Junioren/-innen zum Sportehrentag der Stadt Osnabrück

31.01.2010:

Letzte Eingabemöglichkeit der Bestandserhebung online über das Intranet (Meldung der Mitglieder) Stichtag 01.01.2010

Februar

08.02.2010:

Ehrung der jugendlichen Sportler/-innen durch die Stadt Osnabrück

15.02.2010:

Letzter Abgabetermin von Änderungen (Termine, Namen, Sportanlagen) für den Terminplan für die Sportabzeichenabnahmen in den Vereinen im laufenden Jahr

März

12.03.2010:

Ehrung der erwachsenen Sportler/-innen und Junioren/-innen durch die Stadt Osnabrück

15.03.2010:

Meldung der geplanten Jugendfreizeit- und Jugenderholungsmaßnahmen im laufenden Jahr für die ein Zuschuss beantragt werden soll

17.03.2010:

Stadtsporttag

31.03.2010:

Letzter Abgabetermin für Anträge auf Zuschüsse zu Spielgeräten für Jugendfreizeiten usw. an den Fachdienst Jugend der Stadt Osnabrück

April

20.04.2010:

Die 1. Rate des Jahresmitgliedsbeitrages LSB/SSB ist fällig

Juni

09.06.2010:

Inline-Night

Juli

15.07.2010:

Letzter Abgabetermin der Anträge auf Bezuschussung für nebenberufliche Übungsleiter/-innen, Abrechnung 1. Halbjahr 2010

28.07.2010:

Inline-Night

August

01.08.2010:

Die 2. Rate des Jahresmitgliedsbeitrages LSB/SSB ist fällig

September

15.09.2010:

Sportabzeichentag für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung

November

01.11.2010:

Letzter Abgabetermin von Anträgen auf Sportstättenförderungsmittel für die im Jahr 2011 geplanten Maßnahmen

13.11.2010:

8. Aerobic Special

26.11.2010:

Soiree, „Die Sportshow für das Ehrenamt“

Dezember

10.12.2010:

Letzte Vorlagemöglichkeit fehlender Abrechnungsunterlagen für die Förderung des Behindertensports 2010

10.12.2010:

Letzter Termin für die Abgabe von Anträgen auf Bezuschussung von Fahrtkosten zu Deutschen Meisterschaften 2010

10.12.2010:

Letzter Termin für die Abgabe von Anträgen auf Förderung von besonderen Projekten im Jahr 2011



StadtSportBund Osnabrück e.V. - Schlosswall 10 - 49080 Osnabrück

Vereinsregisternr. 1129 - Amtsgericht Osnabrück - Verantwortlich für den Newsletter: Horst Ufer

info@ssb-osnabrueck.de

www.ssb-osnabrueck.de

Newsletter abbestellen oder für weitere Mail-Adresse empfehlen!