



# STADT Sport NEWSLETTER BUND

Der aktuelle Newsletter vom StadtSportBund  
Osnabrück e.V.

Ausgabe vom  
08.07.2011



## Vom Vorsitzenden

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

da ist sie wieder, die Diskussion über unsere Stadthalle und eine Sportarena in Osnabrück.

Sportstättenentwicklung ist eine der originären Aufgaben des Stadtsportbundes, der wir uns auch immer wieder gestellt haben. Ich darf daran erinnern, dass wir 2002 mit einem Planungsunternehmen beim Oberbürgermeister Fip vorgesprochen hatten, das an der Hannoverschen Straße eine Sportarena bauen wollte. Wir waren mit einem Osnabrücker Architekten beim Oberbürgermeister Pistorius, weil es möglich schien, auf dem Gelände des ehemaligen Güterbahnhofs eine Eventhalle zu bauen. Wir haben uns aktiv an der Machbarkeitsstudie 2008 beteiligt und zurzeit liegt uns ein Konzept zur „Kooperativen Entwicklung von Sportanlagen“ - wieder aus Süddeutschland - vor, mit dem Fachleute arbeiten könnten. Der Vorsitzende eines großen Osnabrücker Vereins bittet den SSB immer wieder, sich für eine attraktive Veranstaltungshalle stark zu machen. Der Vorsitzende eines bedeutenden Fachverbandes in Osnabrück hat sich für eine Großsporthalle in einer von vielen Vereinen besuchten Veranstaltung ausgesprochen. Wir sind also mit unserer Bitte, eine Sportarena zu bauen, nicht allein.

Sogar die Stadt Lingen, um einige Einwohnerinnen und Einwohner kleiner als unsere Heimatstadt, meldet in diesen Tagen den Startschuss zum Bau einer Veranstaltungshalle. Können wir in Osnabrück das wirklich nicht? Wir haben eine attraktive Altstadt und sind ein bedeutender Einkaufs- und Industriestandort. Wir leisten auf unseren Konversionsflächen Unglaubliches! Nur im Bereich des Sports trauen wir uns noch nicht.

Man sagt sinngemäß, dass ein Dorf, das seinen Wirt nicht ernähren kann, keine gesunde Gemeinschaft hat. Kann man den Gedanken auf den Sport in Osnabrück übertragen?

Ich wünsche ereignisreiche Sommerferien mit viel sportlicher Bewegung.

Wolfgang Wellmann

Vorsitzender SSB



### **Ferienauftakt mit der Inline-Night!**

**(rd) Osnabrück – 07.07.2011.** Nach bangem Warten erfolgte die Erlösung. Auf diesem Nenner konnte der Auftakt der diesjährigen Inline-Nights gebracht werden. Denn noch eine halbe Stunde vor dem Start zogen sich dunkle Wolken über den Ledenhof zusammen, so dass die Veranstalter des StadtSportBundes befürchten mussten, dass ein kräftiger Regenschauer die erste Skate-Night des Jahres verhindern werde.

Letztlich konnte die Fahrt auf acht Rollen aber doch durchgeführt werden und rund 400 Inline-Skater starteten zu der klassischen Wallfahrt, der etwa 10 Kilometer langen zweifachen Umrundung des Wallrings. Dabei ließen es sich viele große und kleine Schüler nicht nehmen, zu fetziger Musik aus den Lautsprechern des Polizei-LKW auf Inlinern die Ferien einzuläuten.

Neben den klassischen Skatern waren auch diesmal wieder einige Rollstuhlfahrer mit ihren Handbikes am Start und als nach rund 50 Minuten als Ziel der Ledenhof angesteuert wurde, konnte man nur in zufriedene Gesichter schauen. Nach einer Stärkung mit kühlen Getränken und Grillwürstchen zeigten einige Inline-Skater noch ihre Fahrkünste beim geschickten Umkurven eines engen Slalomkurses.

Die Organisatoren des SSB zeigten sich zufrieden, weil es keine schweren Unfälle gab und auch die Polizei war über das disziplinierte Fahren der Skater erfreut. Nach der Veranstaltung ist vor der Veranstaltung und so steht auch schon der Termin der zweiten Skate-Night des Jahres fest. Am 17. August gibt es nach einer einfachen Umrundung des Walls auch einen Ausflug an die Peripherie der Stadt. Bis dahin können die schönsten Fotos des gestrigen Abends in der Bildergalerie auf der Homepage des SSB bewundert werden [www.ssb-osnabrueck.de](http://www.ssb-osnabrueck.de)



### **Tag des Sportabzeichens 2011 - BSN-Vizepräsident Karl-Heinz Mull freut sich auf sechs Veranstaltungen in Niedersachsen!**

**(bsn) Hannover.** Auch im Jahr 2011 hat der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V. (BSN) zu sechs Veranstaltungen „Tag des Sportabzeichens“ für Kinder und Jugendliche mit einer geistigen Behinderung eingeladen. Der BSN erwartet mehr als 6000 Sportler/-innen und Betreuer/-innen aus den Förderschulen und Tagesbildungsstätten, die in Wardenburg, Hannover, Salzgitter, Aurich,

Rotenburg/Wümme und Osnabrück rennen, springen und werfen. Für Karl-Heinz Mull stehen die Sieger schon heute fest: „Die Kinder haben eine Riesenfreude und können bei unseren Sportfesten ihren Bewegungsdrang ausleben. Und zwar jeder entsprechend seinen individuellen Möglichkeiten“. Alle Schüler/-innen, die das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung erwerben wollen, werden sich mit Beginn des Frühlings intensiv vorbereiten. Die Kinder, die dies aufgrund des Schweregrades ihrer Behinderung (noch) nicht schaffen, haben beim begleitenden Spielfest vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. So ist für jeden etwas dabei.

Der Stellenwert dieser Traditionsveranstaltung ist groß. Der Niedersächsische Kultusminister Dr. Bernd Althusmann hat die Schirmherrschaft übernommen und ebenso wie die Bürgermeister der Ausrichterstädte das persönliche Kommen zu den Veranstaltungen fest zugesagt.

Unzählige ehrenamtliche Helfer aus Realschulen und Gymnasien, von Fachschulen für Heilerziehungspflege, von Polizei, Bundeswehr und Sportvereinen sowie die Prüferinnen und Prüfer für das Deutsche Sportabzeichen engagieren sich in besonderer Weise. Und „so ganz nebenbei“ werden durch die Begegnung neue „Freundschaften“ geschlossen, Berührungsängste abgebaut und das soziale Miteinander und der integrative Aspekt der Veranstaltungsreihe erlebt. Der BSN kann bei der Durchführung auf seine Partner aus den Stadt- und Kreissportbünden zählen und wird auch im Jahr 2011 landesweit gefördert durch die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung, die Sparkassen in Niedersachsen, die SOLVAY GmbH, den Landesapothekerverband Niedersachsen e. V., und die Landesvereinigung für Milchwirtschaft. (BSN)



### **Sportabzeichen**

**(um/sk) Osnabrück - 08.07.2011.** Bei der diesjährigen Arbeitstagung der Sportabzeichen-Prüfer konnte der stellv. Vorsitzende Udo Mehlert neben den Vereinen, die am Sportabzeichen-Wettbewerb 2010 teilgenommen haben, auch insgesamt 18 Frauen und Männer auszeichnen, die das Sportabzeichen im Jahr 2010 mit mehr als 20 Wiederholungen (Zahl 20, 25, 30, usw.) absolviert haben. Besonders hervorzuheben sind hier Siegmund Reinholz sowie Jürgen Blöcker, die das Sportabzeichen in Gold zum 45. bzw. zum 50. Mal abgelegt haben.

Nachstehend aufgeführte Sportlerinnen und Sportler haben im Jahr 2010 ein „Sportabzeichen mit Zahl“ abgelegt:

#### Gold 20

Friedrich Biemann, Dieter Carré, Marianne Meyer, Margareta Rost

Gold 25

Almut Gras, Christel Holtmann-Frie, Heinz Köster,  
Margret Tiemann

Gold 30

Ingrid Giesecking, Dieter Möller

Gold 35

Erika Löhr, Dr. Hermann Osterfeld, Dr. Klaus Schäfer

Gold 40

Walter Niemeyer, Helmut Schäfer, Lothar  
Spreckelmeyer

Gold 45

Siegmar Reinholz

Gold 50

Jürgen Blöcker

---

**Frauensporttag 2011 – Das ist Euer Tag!**

**(ksb) Osnabrück - 07.07.2011.** Der Kreissportbund Osnabrück-Land und der StadtSportBund Osnabrück werden am 18. September 2011 ihren fünften Frauensporttag im Schul- u. Sportzentrum in Dissen ausrichten. Das Frauensporttag-Team konnte mit Unterstützung der Gemeinde Dissen, einiger örtlicher Vereine und unserer Partner (AOK, Sparkasse Osnabrück und Augenklinik Bad Rothenfelde) alle Vorbereitungen treffen für einen sportlichen „Wohlfühltag“ von Frauen für Frauen.

Mit unserem Sporttag möchten wir Frauen aller Altersgruppen und Kulturen die Gelegenheit geben, die Vielfalt der Sportformen kennen zu lernen und aktiv auszuprobieren. An diesem Aktionstag sind nicht nur sportlich aktive sondern auch die weniger sportlichen Frauen aufgerufen, teilzunehmen.

Für Ihr eigenes Sportprogramm können die Teilnehmerinnen an diesem Tag bis zu 4 Workshops aus unserem reichhaltigen Sportangebot wählen, wie z.B, Fit Drums, Slackline, Aqua-Power oder Aqua-Gymnastik, Bauchtanz oder Afrikanischer Tanz, Yoga oder Tai Chi und noch viele andere mehr. Die Teilnahmegebühr beträgt 15,- € mit einem Mittagessen.

**Anmeldungen** sind ab sofort per Internet [www.ksb-osnabrueeck.de](http://www.ksb-osnabrueeck.de) bis zum 26. August 2011 möglich.

**Wir wollen mit unserem Frauensporttag für den Vereinssport werben, denn so findet sich vielleicht die eine oder andere Frauensporttagteilnehmerin als neues Mitglied in einem Sportverein wieder.**

**Unterstützen auch Sie uns bei der Verteilung der Flyer und Plakate!**

Eine kurze Mail oder Ihr Anruf genügt und wir senden Ihnen unser Werbematerial zum Frauensporttag 2011 gerne zu.

---



### **SSB-Hauptausschuss diskutiert Positionen zur Kommunalwahl!**

**(rd) Osnabrück – 14.04.2011.** Zu ihrer turnusmäßigen Sitzung trafen sich die Vorsitzenden der Sportfachverbände mit dem SSB-Vorstand in der VereinsSporthalle Limberg zur Tagung des Hauptausschusses. Dabei berichteten die Vertreter der Fachverbände über Neuigkeiten aus ihren Sparten. Nach der Insolvenz der Giro-Live-Ballers wurde insbesondere über die Notwendigkeit einer Veranstaltungshalle diskutiert, damit auch überregionale sportliche Veranstaltungen in Osnabrück stattfinden können.

Reinhard Sliwka vom Turnkreis Osnabrück unterstrich außerdem die Bedeutung des Landesturnfestes, das im kommenden Jahr mit mehr als 200.000 erwarteten Besuchern in Osnabrück ausgerichtet wird.

Der SSB-Vorsitzende Wolfgang Wellmann berichtete über die Aktivitäten des StadtSportBundes. Neben einer Vielzahl von Veranstaltungen wies er auf die zu erwartenden Ergebnisse des Sportentwicklungskonzeptes hin und kündigte eine Überarbeitung der SSB-Satzung zum Stadtsporttag 2012 an. Einen breiten Raum nahm die Positionierung des StadtSportBundes zur anstehenden Kommunalwahl ein. Ein von ihm erarbeitetes Konzept mit Kernforderungen fand große Zustimmung bei den Tagungsteilnehmer. So spricht sich der SSB u.a. gegen Kürzungen in der Sportförderung aus, wirbt für den Erhalt der Sportanlagen auf den Konversionsflächen in Eversburg und auf dem Limberg für den organisierten Sport, unterstützt Initiativen für Inklusion und Integration und möchte insgesamt für öffentliche Anerkennung und Erleichterungen für Menschen werben, die sich ehrenamtlich in den Sportvereinen engagieren.

Abschließend genehmigte der Hauptausschuss den SSB-Haushalt 2010 sowie die Haushaltplanungen für das laufende Jahr und die neue Jugendordnung der Sportjugend.



### **Kreissportbund Osnabrück-Land (KSB) und Stadtsportbund Osnabrück (SSB) unterzeichnen weitere Kooperation**

**(ksb) Osnabrück - 16.06.2011.** Im Handlungsfeld der Sportentwicklung, das für die Zukunft des organisierten Sports unabdingbar ist, wollen KSB und SSB stärker zusammenarbeiten. Bei Veranstaltungen, die dann für alle Vereine in Stadt und Landkreis offen sind, übernimmt zukünftig ein Sportbund die Federführung. Die AGIL-Sporttage (Senioren-sport) werden vom SSB, die Frauensporttage vom KSB organisiert. Ferner garantiert ab dem Jahr 2012 der KSB die administrative Abwicklung der Sportabzeichen in der Stadt und dem Landkreis, wobei die Ehrungsveranstaltungen den jeweiligen Sportbünden obliegen. Diese Zusammenarbeit bildet den Ansatz für weitere

Kooperationen in den unterschiedlichsten Bereichen der Sportentwicklung. Die kooperative Austragung eines Sportentwicklungskongresses im Jahr 2012 wird weitere Gemeinsamkeiten zeigen.



#### **Klausurtagung im SSB!**

**(rd) Osnabrück – 04.04.2011.** Vorstand und die Geschäftsstellenmitarbeiter des StadtSportBundes trafen sich am ersten Aprilwochenende zu einer zweitägigen Klausurtagung in Bad Essen. Themenschwerpunkt war die personelle und organisatorische Ausrichtung des Vorstandes im Hinblick auf den Stadtsporttag 2012 und den Anforderungen, die sich aus den Handlungsfeldern des SSB ergeben. Außerdem wurden Themenschwerpunkte für die Arbeit des StadtSportBundes in den kommenden zwei Jahre definiert.



#### **VereinsSporthalle Limberg wird zum VereinsSportZentrum Limberg - StadtSportBund übernimmt Kunstrasenplatz!**

**(rd) Osnabrück - 30.05.2011.** Bereits seit zwei Jahren betreibt der StadtSportBund (SSB) sehr erfolgreich die VereinsSporthalle Limberg. Die in der ehemaligen britischen Kaserne gelegene Sporthalle ist sehr modern und in einem Top-Zustand. Neben der großen Sporthalle gibt es eine Indoor Kletterwand, drei Squash Courts, einen Mehrzweckraum sowie einen Seminarraum. Die Halle erfreut sich bei den Osnabrücker Vereinen größter Beliebtheit, ist sie doch außerdem mit einer Vielzahl von Sportgeräten, Spiegeln, Musikanlage etc. ausgestattet, die den Nutzern zur Verfügung stehen. Außerdem dient sie dem SSB als wichtiger Stützpunkt für die Aus- und Fortbildung von Übungsleitern aus der gesamten Region Osnabrück.

Der in unmittelbarer Nähe zur VereinsSporthalle gelegene Kunstrasenplatz ist jetzt ebenfalls vom SSB angemietet worden, damit die Osnabrücker Sportvereine ihn nutzen können. Noch vor zwei Jahren schien keinen großen Bedarf für den Kunstrasenplatz zu geben. Deshalb nahm der SSB von einer Anmietung zunächst Abstand. Dabei handelt es sich bei dem ca. zehn Jahre alten Kunstrasenplatz um einen Hockeyplatz, der bewässert wird, aber auch für Fußball und andere Sportarten genutzt werden kann.

Insbesondere, nachdem die Zugangssituation zur Kaserne durch die Einrichtung eines durchgängigen Pfortnerdienstes erleichtert wurde, gab es im Winter vermehrt Anfragen von Osnabrücker Sportvereinen, die auf dem Kunstrasenplatz trainieren wollten. Dieses führte dazu, dass der SSB sich mit der Bundesanstalt für Immobilienaufgaben (BImA) auf eine Überlassung

einigte. Der SSB wird also neben der Vereinssporthalle auch den Kunstrasenplatz betreiben, solange die Rahmenbedingungen stimmen und bis über die endgültige Zukunft der Sportanlagen entschieden ist. Bei den Verhandlungen war es von Vorteil, dass SSB und BlmA seit zwei Jahren ein sehr gutes Verhältnis zu einander pflegen. Schließlich würdigt die BlmA das Engagement des StadtSportBundes durch Konditionen, die den Bedürfnissen und Möglichkeiten des SSB sehr entgegen kommen und die Nutzung der Sportanlagen durch die Vereine überhaupt erst möglich machen. Im Gegenzug sorgt der SSB für die Instandhaltung und Pflege des Platzes, die in den vergangenen Jahren doch ein wenig zu kurz gekommen ist.

Die Übernahme des Kunstrasenplatzes durch den SSB ist ein weiterer Baustein eines Szenarios, welches schon im Perspektivplan für die ehemalige britische Kaserne am Limberg entwickelt wurde und die Nutzung von Flächen für Sport und Freizeit vorsieht. Für den StadtSportBund bedeutet das zunächst, dass zumindest für eine Übergangszeit aus der VereinsSporthalle Limberg ein weiterer Schritt zum VereinsSportZentrum Limberg getan wurde.



#### **Recht Steuerseminar mit Prof. Geckle: Vereine auf den aktuellen Stand gebracht**

**(hb) Osnabrück – 20.06.2011.** Mehr als 70 Teilnehmer – sowohl Vorstandsmitglieder aus Sportvereinen als auch Steuerberater – informierten sich über den aktuellen Stand des Steuerrechts für Vereine auf dem Seminar des StadtSportBundes Osnabrück. Die beiden Steuer-Experten Prof. Gerhard Geckle aus Freiburg und Ulrich Goetze aus Hannover legten ihre inhaltlichen Schwerpunkte unter anderem auf die „Dauerbrenner“ Spendenrecht und Beschäftigung im Verein. So stellten die beiden Referenten gleich zu Beginn ihres Vortrages ein neues Formular zur Bestätigung von Zuwendungen (Spendenbescheinigung) vor. Umsatzsteuer und Reisekostenabrechnung waren weitere Themen, bei denen es eine rege Nachfrage von den Teilnehmern gab.

Der Vortrag fand in diesem Jahr bereits zum dritten Mal in Osnabrück statt. Erstmals stellte uns dafür die Sparkasse Osnabrück ihre Räume zur Verfügung. Herzlichen Dank!



#### **Zusatztermin Finanzen: noch einmal 19 Teilnehmer.**

**(hb) Osnabrück - 24.05.2011.** Dass "Finanzen und Steuern" ein wichtiges Thema für die Sportvereine ist, wurde auf dem Qualifix-Seminar "Grundlagen der Gemeinnützigkeit" von KreisSportBund und StadtSportBund wieder deutlich. Obwohl es sich hierbei um einen Zusatztermin handelte, waren erneut 19 Vereinsfunktionäre anwesend, um sich vom

Hannoveraner Finanz-Referenten Jörg Beismann erläutern zu lassen, wie sich ein Sportverein zum Beispiel beim Thema Spenden richtig verhalten muss, um seine Gemeinnützigkeit nicht zu gefährden.



### **Tipps von Sportfotograf Helmut Kemme für Mitarbeiter von Sportvereinen**

**(hb) Osnabrück – 18.05.2011.** Wertvolle Tipps, wie Sportvereine ihre Öffentlichkeitsarbeit durch attraktivere Fotos verbessern können, erhielten die Teilnehmer aus berufenem Munde. Der bekannte Sportfotograf Helmut Kemme aus Wallenhorst führte durch das Qualifix-Seminar von StadtSportBund und KreisSportBund zum Thema „Digital fotografieren“.

Für eine gute Außendarstellung sind gute Bilder wichtig, weil dadurch das Gesamterscheinungsbild von Homepage, Flyer oder Vereinsheft deutlich aufgewertet wird. Wie diese auch mit kleinen, kompakten Digitalkameras gelingen wurde von Helmut Kemme anhand von mehreren Praxis-Phasen mit anschließender Bildbesprechung locker und anschaulich erläutert. Gestartet wurde direkt mit einem Sport-Action-Fotoshooting, für das sich freundlicherweise eine Leichtathletik-Gruppe des Osnabrücker Turnerbundes als Modelle zur Verfügung stellte. „Wichtig bei Sportfotos ist eine kurze Belichtungszeit von maximal 1/500 Sekunde, die am besten voreingestellt wird“, riet der Foto-Profi im Vorfeld. „Ran ans Motiv!“ war eine weiterer Grundsatz, der bei den Bildbesprechungen deutlich wurde und teilweise durch nachträgliche Beschneidung der Fotos von Helmut Kemme persönlich umgesetzt wurde, sodass sehr ansehnliche Ergebnisse aus der Praxis entstanden.

Weitere Themen waren die Aufnahme eines Siegerportraits sowie eines Mannschaftsfotos - Bilder, die immer wieder benötigt werden und bei guter Qualität die Öffentlichkeitsarbeit eines Sportvereins deutlich aufwerten. Abgerundet wurde das Seminar durch Beispiele des Profi-Fotografen aus dem eigenen Foto-Schatz, um zu verdeutlichen, wie ein gelungenes Foto aussehen und wirken kann. Alle Teilnehmer bestätigten am Seminarende, wertvolle Hinweise für die eigene Vereinsarbeit erhalten zu haben und fühlten sich für das nächste Vereins-Event aus fotografischer Sicht bestens gerüstet.



### **Den eigenen Web-Auftritt bekannter machen**

**(hb) Osnabrück - 06.04.2011.** Wer eine eigene Vereins-Homepage hat, möchte auf dieser auch möglichst viele Besucher haben. Bei unserem Qualifix-Seminar "Steigerung des Bekanntheitsgrads meiner Vereins-Website" erläuterte Referent Ingo Hagemann von Fa. doppel2medien Möglichkeiten, Suchmaschinen

und soziale Medien dazu zu nutzen.

Erstes Thema war die Optimierung von Web-Artikeln für Suchmaschinen. Durch die gezielte Verwendung von Schlagwörtern, die Betonung von Wörtern oder Phrasen, eine sinnvolle inhaltliche Untergliederung des Textes und den Einbau von Hyperlinks kann die Position eines Textes im Suchmaschinen-Ranking verbessert werden. Dies konnten die Teilnehmer in einem vorbereiteten CMS-System direkt umsetzen: Arbeitsauftrag war es, einen Artikel anhand der vorgestellten Tipps suchmaschinenoptimiert zu schreiben. In einer weiteren Praxisphase wurde die Nutzung von sozialen Medien am Beispiel von Facebook zur Gewinnung von Besuchern verdeutlicht. Social Media Optimization (SMO) wird diese Art der Steigerung des Bekanntheitsgrads der eigenen Homepage im Fachjargon genannt. Um die Effekte der dargestellten Maßnahmen kontrollieren zu können, stellte Ingo Hagemann im letzten Teil des Seminar Tools zur Analyse des Besucherverkehrs - des sogenannten Traffics - auf der Homepage vor.

Damit konnten die Teilnehmer einen großen Sack voll neuer Anregungen mit nach Hause nehmen und freuten sich darauf, sie auf Ihrer Vereins-Website einzusetzen.



#### **Sportabzeichenprüfer fortgebildet**

**(hb) Osnabrück - 23.05.2011.** Reinhard Langemeyer vom Niedersächsischen Leichtathletikverband und Stephanie Bewarder von der Rasenkraftsportabteilung der TSG Dissen führten die Sportabzeichenabnehmer durch die diesjährige Fortbildung, die der StadtSportBund für die Vereine aus Stadt und Landkreis Osnabrück unter der Leitung von Udo Mehlert und Leif Bongalski angeboten hatte.

Erster Programmpunkt war die Rasenkraftsport-Disziplin Steinstoßen, deren Vermittlung Stephanie Bewarder kompetent erklärte. "Steinstoßen wird gerne als Ersatzdisziplin für Kugelstoßen gewählt, falls dort die erforderliche Weite nicht erreicht wird", erläuterte Udo Mehlert, der in seiner Funktion als stellvertretender Vorsitzender für Sportentwicklung im StadtSportBund für das Sportabzeichen zuständig ist. In der zweiten Lehrgangshälfte zeigte Reinhard Langemeyer Spiel- und Übungsformen zur Verbesserung der Sprintfähigkeit.



### **Funktionsgymnastik vielfältig vermittelt**

**(hb) Osnabrück – 17.05.2011.** Funktionelles – also an der Funktion der menschlichen Muskeln und Gelenke ausgerichtetes – Kräftigen und Dehnen war Thema des Übungsleiterlehrgangs, den der StadtSportBund Osnabrück (SSB) für die Sportvereine aus Stadt und Landkreis Osnabrück durchführte.

Dass Referentin Frauke Gillar dabei besonderen Wert auf die Praxis legte, wurde von den Teilnehmern mit positivem Feedback bedacht. Denn die Übungen sollten nicht nur theoretisch beherrscht, sondern auch erlebt werden. Um die Übungsleiter möglichst umfassend zu schulen, wurde die Funktionsgymnastik vielseitig durchleuchtet: Ausgangsstellungen, Muskelkunde, Kräftigung sowohl ohne als auch mit Kleingeräten oder Alltagsmaterialien, Dehnen und eine Praxisstunde „Bodystyling“ standen auf dem Programm und wurden detailliert und kompetent besprochen. Somit nahmen die Teilnehmer am Ende des Lehrgangs neben viel Spaß und Freude auch viele neue Anregungen mit in ihre zukünftigen Übungsstunden.



### **Zweiter Teil der Übungsleiterausbildung in Osnabrück abgeschlossen**

**(hb) Osnabrück – 20.04.2011.** Achtzehn neue Übungsleiter werden ihren Sportvereinen demnächst ehrenamtlich zur Verfügung stehen. Mitte April endete mit dem vom StadtSportBund (SSB) für den Ausbildungsbereich Osnabrück organisierten Aufbaulehrgang der größte Teil der 120 Unterrichtsstunden umfassenden Ausbildung zum Übungsleiter C „Breitensport“.

Trendsport, Entwicklungsphasen des Menschen, Veranstaltungsplanung, Gruppenpädagogik, Bewegungslernen, langfristige Zielsetzungen bei der Gestaltung von Übungsstunden und Fitnesstraining standen auf dem Lehrgangsprogramm. Besonders erfreulich war aus Sicht des Veranstalters, dass mehr als die Hälfte der Teilnehmer unter 20 Jahre alt war. Dies zeigt, dass Jugendliche bei entsprechenden Angeboten entgegen vielen Meinungen sehr wohl dazu bereit sind, sich ehrenamtlich in die Vereinsarbeit einzubringen.

In den nun noch zu absolvierenden Stunden können sich die angehenden Übungsleiter die Themen nach ihrem zukünftigen Einsatzgebieten auswählen.



### **StadtSportBund bietet Praktikumsstelle für FOS - Wirtschaft- Klasse 11**

**(rd) Osnabrück - 20.06.2011.** Der StadtSportBund Osnabrück e.V. (SSB) bietet für das Schuljahr 2011/12 kurzfristig eine Praktikumsstelle für die Fachoberschule - Wirtschaft Klasse 11 an. Als Dienstleister bieten wir

unseren Mitgliedern ein umfassendes Serviceangebot. Dazu gehört die Beratung und Information von Sportvereinen in allen Fragen rund um das Vereinsleben. Wir bieten ein umfassendes Aus- und Fortbildungsprogramm für Übungsleiter und Vereinsmitarbeiter an und sind Ansprechpartner für Politik und Verwaltung sowie sportinteressierte Osnabrücker Bürgerinnen und Bürger.

Interessierte Schülerinnen und Schüler richten ihre Bewerbung an den StadtSportBund Osnabrück e.V., Schloßwall 10, 49080 Osnabrück oder [info@ssb-osnabrueck.de](mailto:info@ssb-osnabrueck.de). Für Auskünfte steht SSB-Geschäftsführer Ralf Dammermann unter Tel. 05471/98259 13 zur Verfügung.



### **Zuschüsse für nebenberufliche Übungsleiter/-innen sowie Trainer/-innen**

**(sk) Osnabrück - 08.07.2011.** Der Landessportbund Niedersachsen e. V. stellt seinen Mitgliedsvereinen auch in diesem Jahr Zuschüsse für lizenzierte nebenberufliche Übungsleiter/-innen zur Verfügung. Allen Vereinen, die bei uns ihre gültigen Übungsleiterlizenzen registriert haben, wurden die entsprechenden Antragsunterlagen übersandt. Vereine, die erstmals einen (lizenzieren!) Übungsleiter beschäftigt haben, werden gebeten, uns schnellstmöglich eine Kopie des Übungsleiterausweises zu übersenden. Sie erhalten dann ebenfalls die entsprechenden Antragsunterlagen. Die ausgefüllten Verwendungsnachweise müssen dem SSB zur Abrechnung bis zum 15. Juli vorliegen. Später eingehende Anträge werden nicht mehr bearbeitet!



### **Aktuelle Formulare für Zuwendungsbescheinigungen stehen zum Download bereit!**

**(rd) Osnabrück - 08.07.2011.** Anlässlich des Steuerseminars berichtete Prof. Geckle von neuen Formularen für Zuwendungsbescheinigungen, die unsere Vereine dringend nutzen sollten. Die aktuellen Formulare liegen jetzt vor und können vom [Download-Center](#) unter der Rubrik "Steuern und Finanzen" heruntergeladen werden. Wir bedanken uns bei Prof. Geckle für die kostenlose Bereitstellung der Vorlage!



### **Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis (LSB-Newsletter) Hannover - 03.06.2011.**

Der LandesSportBund Niedersachsen hat die Sportbünde und Sportjugenden in dieser Woche darüber informiert, dass Schulleitungen von Übungsleitenden der Sportvereine, die im Rahmen einer Kooperation Schule und Sportverein tätig sind, ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis verlangen. Grundlage ist eine

Anordnung des Niedersächsischen Kultusministeriums.  
Das gleiche Verfahren ist dem LSB auch für die  
Zusammenarbeit zwischen Sportvereinen und  
Kindertagesstätten avisiert worden.

#### **Günstige Kredite**

**(LSB-Newsletter)** Die Kreditanstalt für Wiederaufbau hat ein neues Förderprogramm zur Finanzierung der energetischen Sanierung von Gebäuden der sozialen Infrastruktur aufgelegt. Antragsberechtigt sind gemeinnützige Organisationen. Finanziert werden energetische Maßnahmen an allen Gebäuden der kommunalen und sozialen Infrastruktur, die bis zum 01.01.1995 fertig gestellt worden sind. Eine Kombination mit anderen Fördermitteln ist grundsätzlich zulässig.

#### **Kampagne "Aral und dein Verein"**

**(LSB-Newsletter)** Der DOSB begleitet die am 1. Mai gestartete Kampagne „Aral und dein Verein - Gemeinsam mehr bewegen“. Insgesamt stellt Aral 225 000 Euro Preisgeld bereit. Die zehn besten generationsübergreifenden Vereinssport-Projekte werden über drei Jahre gefördert. Sie erhalten zunächst 10 000 Euro. Im zweiten Jahr werden sie mit 7500, im dritten Jahr mit 5000 Euro bezuschusst. Die Preisverleihungen finden ab September 2011 statt.

#### **4. Freiwilligenaktion der Firma LM IT Services AG Osnabrück**

**(rd) Osnabrück – 29.06.2011.** Die LM IT Services AG ist ein in Osnabrück ansässiges Unternehmen, dass sich auf die Erbringung von IT Dienstleistungen (Training,Beratung, Softwareentwicklung, Eventmanagement, Media- und Marketing) spezialisiert hat. Zu Ihren Kunden zählen namhafte Unternehmen, wie die Siemens, T-Systems oder Microsoft. Die LM IT Services AG sucht in Verbindung mit der Freiwilligen-Agentur Osnabrück ein geeignetes Freiwilligenprojekt, bei dem zwischen 50 und 60 Mitarbeiter/innen sich für einen Tag freiwillig engagieren können. Dieses könnten Projekte im Gemeinwesen der Stadt Osnabrück sein, die Kindern, sozial Benachteiligten oder ähnlichen Zielgruppen (bei Schulen, KiTas, Vereinen, Verbänden etc.) zugutekommen. Ob soziale Gruppenaktivitäten oder handwerkliche Projekte vorgeschlagen werden, ist dabei unerheblich. Es sind alle Partner/innen der Freiwilligen-Agentur aufgerufen, sich Gedanken über ein Gemeinwesen orientiertes Projekt, ähnlich wie beim Freiwilligentag, zu machen und dieses bis zum 7. Juli 2011 bei der Freiwilligen-Agentur unter [freisel@osnabrueck.de](mailto:freisel@osnabrueck.de) einzureichen. Ein Termin für diese Aktion steht noch nicht fest und kann individuell mit der LM IT Service AG abgesprochen werden. Für weitere Fragen stehen die Mitarbeiter/Innen der Freiwilligen-Agentur jederzeit zur Verfügung. (Newsletter der Freiwilligen-Agentur)

#### **Jahresterminplan 2011**

##### **Juli**

15.07.2011:

Letzter Abgabetermin der Anträge auf Bezuschussung für nebenberufliche Übungsleiter/-innen, Abrechnung 1. Halbjahr 2011

##### **August**

01.08.2011:

Die 2. Rate des Jahresmitgliedsbeitrages LSB/SSB ist fällig

17.08.2011:  
Inline-Night

**September**

21.09.2011:  
Sportabzeichentag für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung

**Oktober**

08.10.2011:  
2. Osnabrücker Übungsleiterkongress

13.10.2011:  
Forum Sportentwicklung

**November**

01.11.2011:  
Letzter Abgabetermin von Anträgen auf Sportstättenförderungsmittel für die im Jahr 2012 geplanten Maßnahmen

12.11.2011:  
9. Aerobic Special

30.11.2011:  
Letzter Termin für die Abgabe von Anträgen auf Bezuschussung von Fahrtkosten zu Deutschen Meisterschaften 2011  
Letzte Vorlagemöglichkeit fehlender Abrechnungsunterlagen für die Förderung des Behindertensports 2011

**Dezember**

10.12.2011:  
Letzter Termin für die Abgabe von Anträgen auf Förderung von besonderen Aktivitäten im Jahr 2012



StadtSportBund Osnabrück e.V. - Schlosswall 10 - 49080 Osnabrück  
Vereinsregisternr. 1129 - Amtsgericht Osnabrück - Verantwortlich für den  
Newsletter: Horst Ufer

[info@ssb-osnabrueck.de](mailto:info@ssb-osnabrueck.de)  
[www.ssb-osnabrueck.de](http://www.ssb-osnabrueck.de)

Newsletter abbestellen oder für weitere Mail-Adresse empfehlen!